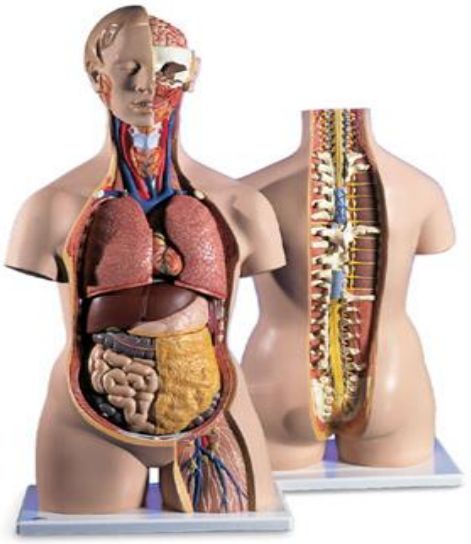
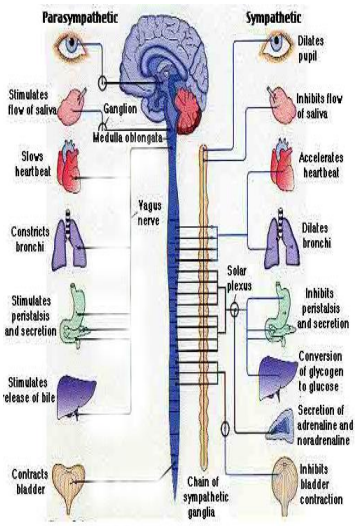
**Können wir den Zustand unserer Gesundheit messen?**

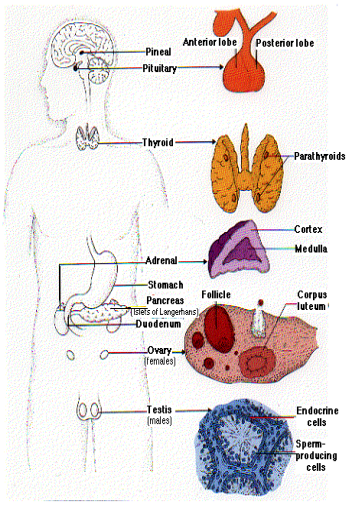
Wir wissen, was Gesundheit ist und wie man sie erhält.

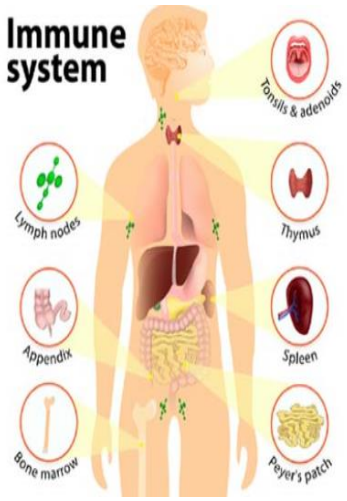


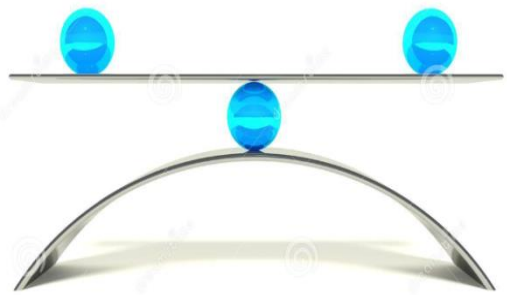


Unsere biologische Gesundheit ist die Aufrechterhaltung eines dynamischen Gleichgewichts in der Kommunikation unserer drei Kontrollsysteme (Nerven-, Hormon- und Immunsystem).



Wir wissen, dass diese Systeme Aktionen und Reaktionen haben, die den Energieaustausch (Kommunikation) aufrechterhalten.

Sie halten den natürlichen Energiefluss im Körper aufrecht.

Stellen Sie sich vor, unser Organismus sei wie ein Unternehmen.



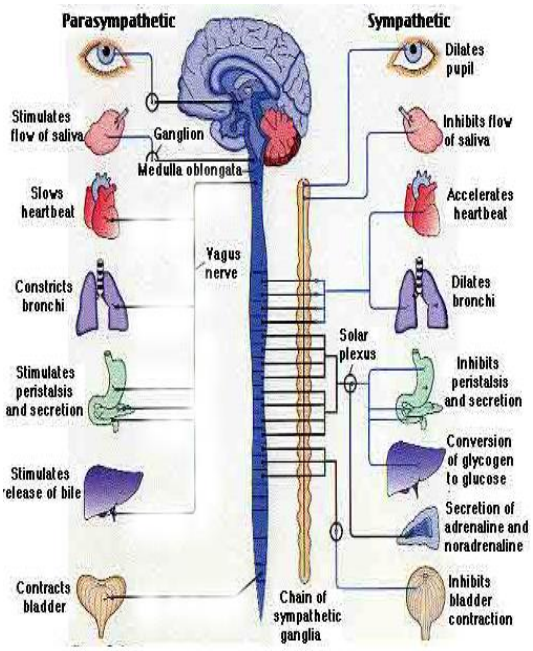
Wir leiten unser Unternehmen durch Telefonate, E-Mails und persönliche Treffen.





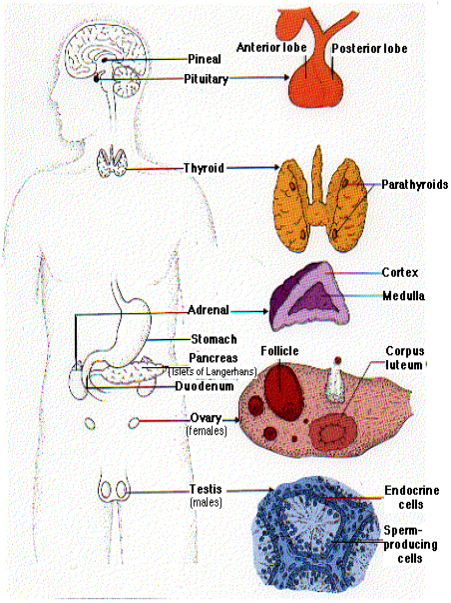


Es handelt sich um verschiedene Formen der Kommunikation.




- Das Nervensystem ist eine schnelle Kommunikation wie die telefonische Kommunikation zwischen Arbeitnehmern und Management.

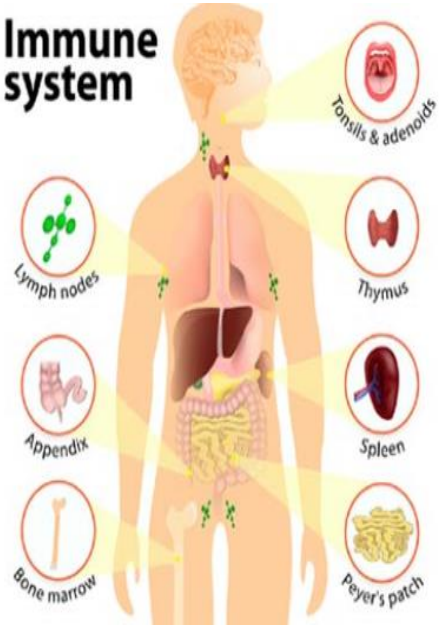
Das Nervensystem besteht aus den physischen Impulsen im Nervensystem.




- Das Hormonsystem kommuniziert über chemische Verbindungen.

Dies ist eine völlig andere Form der Kommunikation.

Diese Kommunikation kann mit dem Versand von E-Mails innerhalb eines Unternehmens verglichen werden.

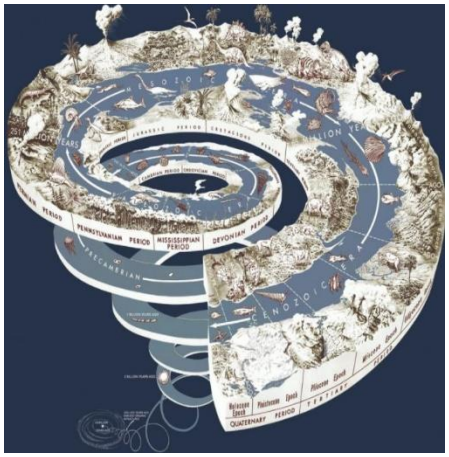



- Das Immunsystem ist biologische Kommunikation, denn die weißen Blutkörperchen sind selbst Zellen.

Wir können diese Kommunikation innerhalb des Unternehmens mit persönlichen Gesprächen vergleichen.

Es handelt sich um eine dritte, völlig andere Art der Kommunikation als die vorherige.

Jede Form der Kommunikation (Physik, Chemie, Biologie) hat ihre Vor- und Nachteile.



Die evolutionäre Entwicklung hat die verschiedenen Systeme zur Steuerung unseres Organismus spezialisiert.

Wir wissen, dass wir für das Leben ein dynamisches Gleichgewicht zwischen all diesen Kontrollsystemen brauchen.