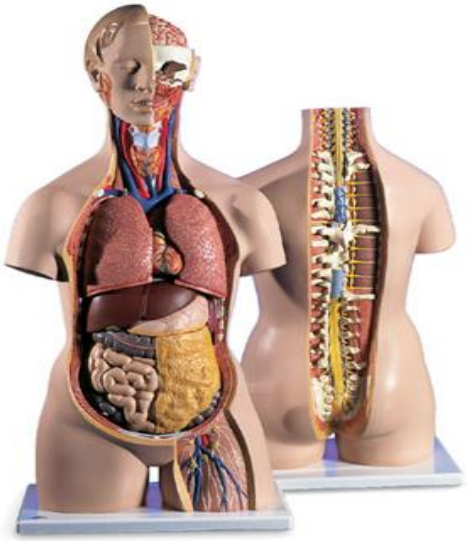
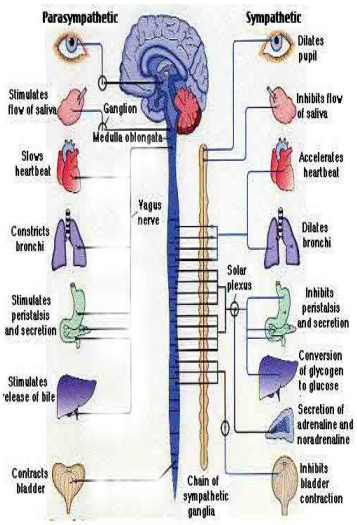
Umíme měřit stav našeho zdraví?

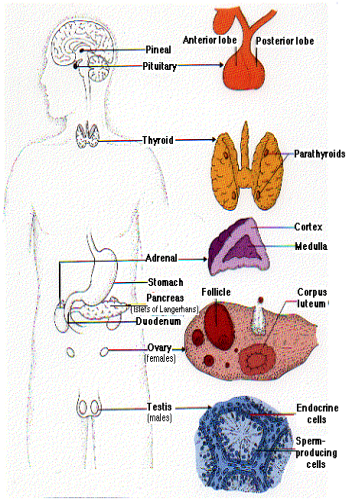
Víme, co je zdraví a jak zdraví udržovat.

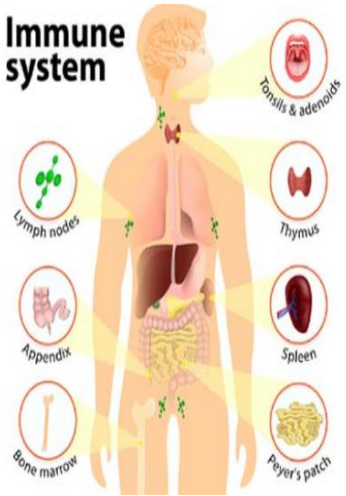


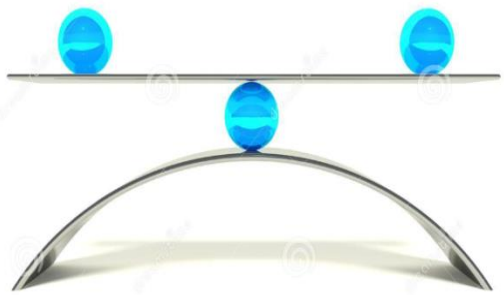


Naše biologické zdraví je udržováním dynamické rovnováhy v komunikaci na třech našich řídicích systémech (nervovém, hormonálním a imunitním systému).









Víme, že tyto systémy mají své akce a reakce, kterými udržují energetickou výměnu (komunikaci).

Udržují přirozené toky energie v organismu.

Představme si, že náš organismus je jako firma.



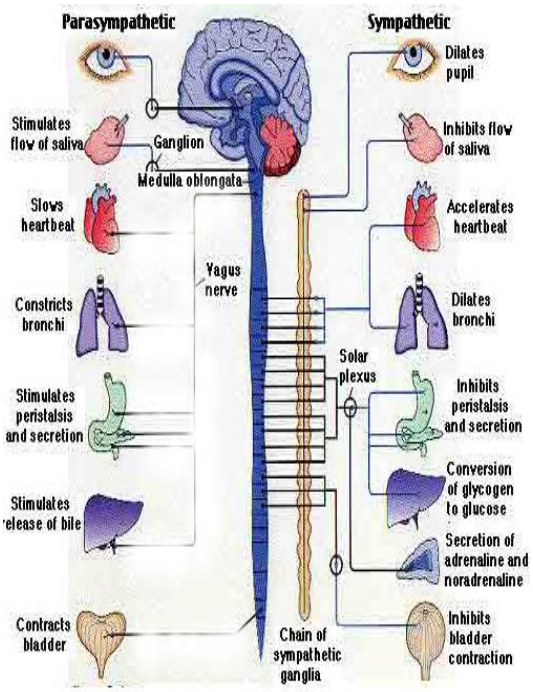
Firmu řídíme prostřednictvím telefonických hovorů, zasíláním mailů a osobními jednáními.





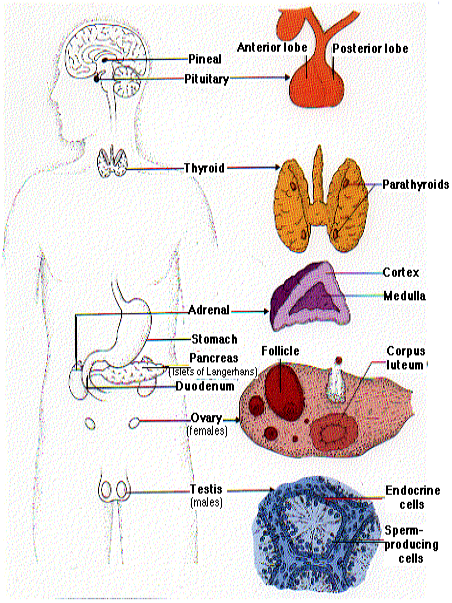


To jsou různé formy komunikace.



Nervový systém je rychlá komunikace jako telefonní komunikace mezi pracovníky a vedením.

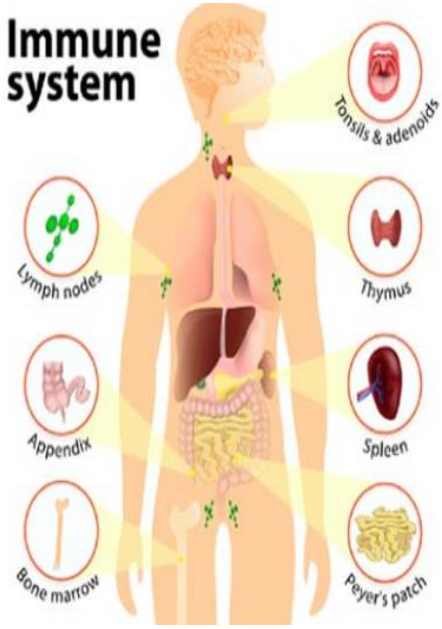
Nervový systém jsou fyzikální impulsy v nervovém systému.



Hormonální systém komunikuje prostřednictvím chemických sloučenin.

To je úplně jiná forma komunikace.

Tuto komunikaci můžeme přirovnat zasílání mailů uvnitř firmy.

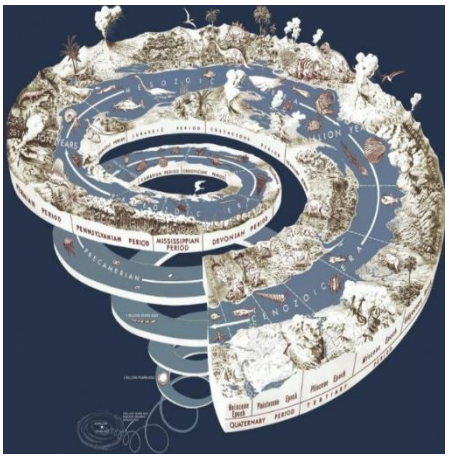


Imunitní systém je biologickou komunikací, protože bíle krvinky jsou samy o sobě buňky.

Tuto komunikaci můžeme ve firmě přirovnat osobnímu jednání.

Jde o třetí úplně jiný způsob komunikace než předchozí.

Každá z forem komunikace (fyzika, chemie, biologie) mám své výhody i nevýhody.



Evoluční vývoj specializoval jednotlivé systémy pro řízení našeho organismu.

Víme, že pro život potřebujeme dynamickou rovnováhu na všech těchto řídicích systémech.