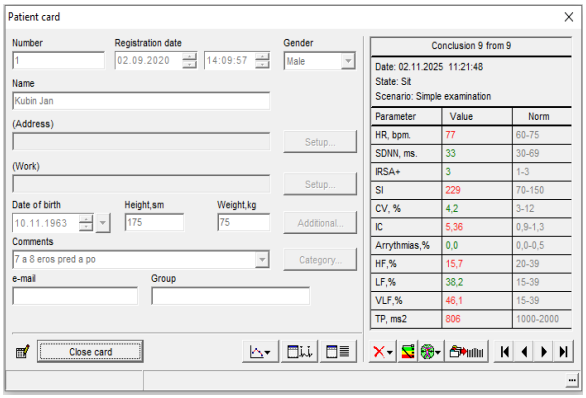
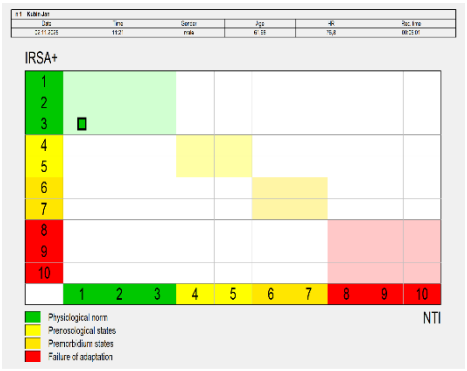


Dobrý den, pojďme si nyní projít měření od začátku resp. od okamžiku, kdy máme výsledky z měření. Začínáme výsledky komentovat a vysvětlovat je klientovi.





První pohled. Barevná tabulka IRSA a index NTI.



Zde vidíme dvě ikony. Jedna ikona vypadá jako semafor. Otevírá jednotlivé grafy, o kterých jsme hovořili. Vpravo od této ikony vidíme druhou ikonu. Zde je znázorněn člověk v zeleném poli. Tato ikona otevírá souhrnné výsledky, které lze tisknout na jednom listu. Všechny výstupy jako samostatné grafy či souhrnné výstupy lze tisknout nebo kopírovat do paměti. Všechny výstupy lze kopírovat do Wordu a tabulky lze kopírovat do Excelu, aby šlo s daty pracovat dál. Zůstaňme nyní u tabulky IRSA. Na ose X je IRSA resp. relativní škála od zelené 1 až po červenou 10. Na osa Y je NTI, která hovoří od velikosti odchylky z normy.

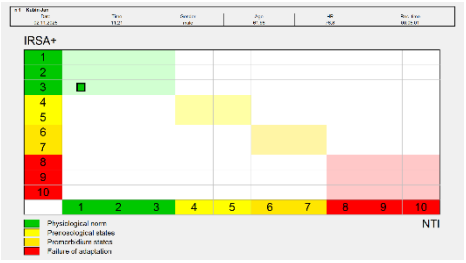


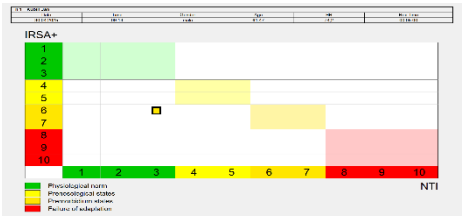


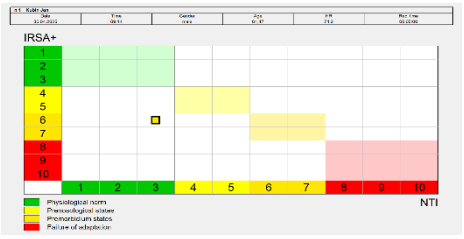
Druhý pohled. Jedno číslo jako celková úroveň komunikace na řídicí systémech.

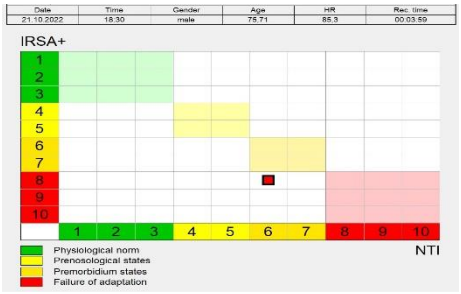
Nejdříve dám příklad, abychom si přiblížili, co vlastně vidíme. Představme si, že například sledujeme zpravodajství o dopravní situaci ve městě. Potřebujeme celkový obrázek o stavu dopravy. Využijete letecký snímek města. Vidíme, kde je provoz plynulý a kde se naopak tvoří dopravní problémy. Něco podobného nám ukazuje tabulka IRSA.

Třetí pohled. Výklad barev v tabulce IRSA.









Zelená barva s hodnotami od 1 až po 3 znamená velmi dobrý komunikační proces. Jinými slovy představuje dobré zdraví.

Žlutá barva s hodnotami od 4 do 5 znamená, že v určité části organismu se objevují hodnoty mimo normy resp. vzniká stres, případně již i akutní problém.

Oranžová barva s hodnotami od 6 do 7 znamená, že problém existuje již delší dobu. Z akutního problému se stává chronický problém.

Červená barva od 8 do 10 znamená, že klient potřebuje rychlé vyhledání odborného lékaře. Na jedné straně může jít o velmi silný a rostoucí zánět, který klienta rychle vyčerpává. Na druhé straně to může být již kumulovaný resp. chronický problém. I zde je klient velmi vyčerpaný. Je zde velké nebezpečí kolapsu organismu.
K jednotlivým výsledkům se ještě vrátíme.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa-thicus
A. Total effect of regulation	Strong tachycardia	HR=85,3	2	0,93
B. Automatic function	Strong arrythmia	NArr=10,3	-2	2,00
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	PHF=65,8	-2	-4,92
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=16,7	0	-1,91
E. Centralization of control rate	Marked decrease of activity of central regulation levels	IC=0,5	-2	-3,63
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 8 (-5+2)				**NTI: 6**

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa-thicus
A. Total effect of regulation	Moderate bradycardia		-1	-3,52
B. Automatic function	No heart rhythm violation		0	-1,62
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	1,34
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	0,86
E. Centralization of control rate	Marked increase of activity of central regulation levels		2	1,26
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-1+5)				**NTI: 4**

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa-thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia		0	-0,54
B. Automatic function	Stabilized rhythm		2	0,92
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	-1,13
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	0,96
E. Centralization of control rate	Marked increase of activity of central regulation levels		2	1,56
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 7 (-0+7)				**NTI: 1**

Čtvrtý pohled. Jak získáme toto universální číslo?

Podívejme se, kde najdeme tabulku výpočtu Odhadu aktivit regulačních systémů. Tato tabulka nám ukazuje 5 dalších hlubších parametrů, které používáme k výpočtu tabulky

IRSA. Vidíme zde hodnotu srdečního pulzu, parametr SDNN, ohodnocení aktivity vegetativní homeostázy, kardiovaskulárního systému a aktivity vyšších center, což je aktivita hormonální osy.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Strong bradicardia		-2	-4,51
B. Automatic function	No heart rhythm violation		0	-1,50
C. Vegetatic homeostasys	Balance of S.S. and P.S.S.		0	1,23
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	0,06
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels		1	0,03
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 4 (-2+2)				**NTI: 4**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	47**	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	49,1	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	3,8	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	80	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	3,9**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (2, -2)	4*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	20,2	20 - 39
Performance LF, %	42,2**	15 - 39
Performance VLF, %	37,6	15 - 39
TP, ms^2	1298	1000 - 2000

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Strong tachycardia		2	1,67
B. Automatic function	Stabilized rhythm		2	2,32
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	-1,43
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	-0,03
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels		1	-0,21
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 8 (-0+8)				**NTI: 5**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	95**	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	12,4**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	2,0**	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	2902**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	2,6**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (8, 0)	8**	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	27,7	20 - 39
Performance LF, %	42,9**	15 - 39
Performance VLF, %	29,3	15 - 39
TP, ms^2	74**	1000 - 2000

Pátý pohled. Srdeční pulz.

Parametr srdečního pulzu je společná aktivita určité skupiny buněk v srdci a autonomního nervového systému. Zjednodušme to. Pokud nám v organismu roste spotřeba kyslíku a živin, je potřeba přidat na rychlosti průtoku a množství krve ve tkáních. Proto přichází příkaz ke zrychlení srdeční činnosti a tím ke zvýšení dodávky kyslíku do celého těla.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=64,5	0	-0,48
B. Automatic function	Strong arrythmia	SDNN=322	-2	-30,53
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	pNN50=53,1 1 RMSSD=504	-2	-28,98
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=30,3	0	-0,35
E. Centralization of control rate	Marked decrease of activity of central regulation levels	IC=0,6	-2	-3,34
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-6+0)				**NTI: 6**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	65	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	322,5**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	34,7**	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	127	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	0,6**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (0, -6)	6*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	63,1**	20 - 39
Performance LF, %	30,3	15 - 39
Performance VLF, %	6,7**	15 - 39
TP, ms^2	89922**	1000 - 2000

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Moderate tachycardia		1	0,50
B. Automatic function	Stabilized rhythm		2	3,22
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	-0,94
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	0,62
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels		1	-0,30
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 7 (-0+7)				**NTI: 4**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	78**	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	8,1**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	1,1**	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	4003**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	3,4**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (7, 0)	7*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	22,5	20 - 39
Performance LF, %	45,5**	15 - 39
Performance VLF, %	32,0	15 - 39
TP, ms^2	55**	1000 - 2000

Šestý pohled. Parametr SDNN.

Jde o hlavní parametr variability srdečního rytmu. Parametr nám říká, jaké jsou časové vzdálenosti mezi jednotlivými údery srdce. Sledujeme časové intervaly v milisekundách po dobu 5 minut. Sledujeme všechny příkazy, kterými je srdce řízeno. Je to hlavní parametr variability srdečního rytmu.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estimations	Sympathicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=61,9	0	-1,98
B. Automatic function	Moderate arrythmia	SDNN=73	-1	-1,73
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	pNN50=46,77 RMSSD=68	-2	-2,04
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity	PLF=43,7	1	-0,03
E. Centralization of control rate	Moderate decrease of activity of central regulation levels	PVLF=11,2	-1	-1,14
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 5 (-4+1)				**NTI: 6**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	62	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	73,4**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	7,6	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	35**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	1,2	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (1, -4)	5*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	45,0**	20 - 39
Performance LF, %	43,7**	15 - 39
Performance VLF, %	11,2**	15 - 39
TP, ms^2	4665**	1000 - 2000

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estimations	Sympathicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=73,8	0	-0,06
B. Automatic function	No heart rhythm violation	SDNN=32	0	-0,50
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.	pNN50=1,63 RMSSD=18	2	-0,39
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=27,4	0	-1,26
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels	PVLF=49,6	1	0,92
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 3 (-0+3)				**NTI: 1**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	74	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	32,3	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	4,0	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	298**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	3,3**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (3, 0)	3	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	23,0	20 - 39
Performance LF, %	27,4	15 - 39
Performance VLF, %	49,6**	15 - 39
TP, ms^2	968*	1000 - 2000

Sedmý pohled. Parametr homeostázy

Vegetativní homeostáza je harmonické střídání aktivačních a regeneračních procesů, které jsou řízeny autonomním nervovým systémem. Aktivační procesy přestavují spotřebu energie. Regenerační procesy jsou naopak příkazy k ukládání energie. Jde o procesy, které řídí úroveň krevního tlaku, hladinu kyslíku, termoregulaci, trávicí procesy, vyměšování, pocení, slinění, část tvorby hormonů, regulace zornic, sexuálních funkcí, ale i naše reakce na stres.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estimations	Sympathicus
A. Total effect of regulation	Moderate tachycardia		1	0,21
B. Automatic function	No heart rhythm violation		0	-0,67
C. Vegetatic homeostasys	Moderate predominance of S.S.		1	0,61
D. Vasomotoric centre	Strong increasing vasomotoric centre activity		2	1,87
E. Centralization of control rate	Marked increase of activity of central regulation levels		2	0,03
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-0+6)				**NTI: 2**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	77**	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	35,4	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	4,5	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	191**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	5,7**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (6, 0)	6*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	14,9**	20 - 39
Performance LF, %	72,6**	15 - 39
Performance VLF, %	12,4**	15 - 39
TP, ms^2	1210	1000 - 2000

Osmý pohled. Parametr- činnost sympatického kardiovaskulárního centra.

Popisuje řízení srdečního rytmu, sílu srdečních kontrakcí, rychlost průtoku vzduchu. Jinými slovy sleduje kvantitativní parametry kardiovaskulárního systému pro zvýšení srdeční aktivity.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=64,5	0	-0,48
B. Automatic function	Strong arrythmia	SDNN=322	-2	-30,53
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	pNN50=53,1 1 RMSSD=504	-2	-28,98
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=30,3	0	-0,35
E. Centralization of control rate	Marked decrease of activity of central regulation levels	IC=0,6	-2	-3,34
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-6+0)				**NTI: 6**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	65	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	322,5**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	34,7**	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	127	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	0,6**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (0, -6)	6*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	63,1**	20 - 39
Performance LF, %	30,3	15 - 39
Performance VLF, %	6,7**	15 - 39
TP, ms^2	89922**	1000 - 2000

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=64,9	0	-1,19
B. Automatic function	Moderate heart rhythm stability	SDNN=23	1	0,32
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.	pNN50=0,0 RMSSD=12	2	0,32
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity	PLF=42,7	1	0,17
E. Centralization of control rate	Marked increase of activity of central regulation levels	IC=12,2	2	1,27
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-0+6)				**NTI: 1**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	65	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	22,9**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	2,5*	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	424**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	12,2**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (6, 0)	6*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	7,6**	20 - 39
Performance LF, %	42,7**	15 - 39
Performance VLF, %	49,7**	15 - 39
TP, ms^2	464**	1000 - 2000

Devátý pohled. Parametr - Míra centrální kontroly.

Tento parametr nám říká, do jaké míry je řízení srdeční frekvence řízeno vyšší hormonální úrovní. Jak je řízení decentralizováno mezi více regulačních mechanismů, pokud nižší úrovně potřebují pomoci. Při nízké hodnotě se jedná o dobrou adaptabilitu organismu. Při vysoké hodnotě jde o stresovou situaci doprovázenou až chronickou únavou. To znamená sníženou adaptabilitu.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Strong tachycardia	HR=85,3	2	0,93
B. Automatic function	Strong arrythmia	NArr=10,3	-2	2,00
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	PHF=65,8	-2	-4,92
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=16,7	0	-1,91
E. Centralization of control rate	Marked decrease of activity of central regulation levels	IC=0,5	-2	-3,63
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 8 (-6+2)				**NTI: 6**

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Strong tachycardia		2	1,67
B. Automatic function	Stabilized rhythm		2	2,32
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	-1,43
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	-0,03
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels		1	-0,21
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 8 (-0+8)				**NTI: 5**

Desátý pohled. Hodnoty v barevném sloupci tabulky „Odhadu aktivit regulačních systémů“

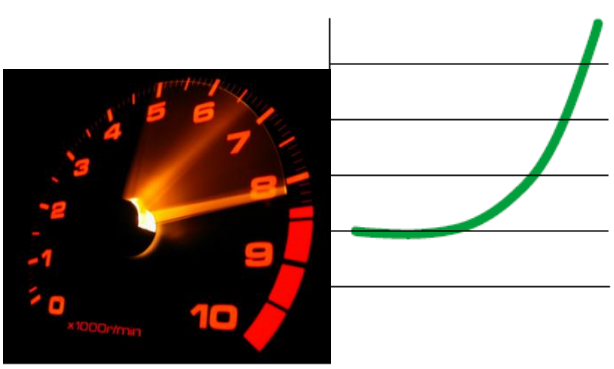
Organismus nemá rád extrémy mimo normu. Některé odchylky jsou menší a méně časté. Větší problém jsou samozřejmě větší a dlouhodobé odchylky od normy. Číselné hodnoty v barevném sloupci nám říkají, kolik a jak velké odchylky u jednotlivých parametrů od A do E máme.

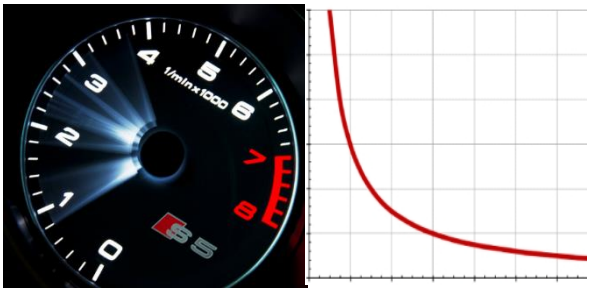
Zelená barva představuje číslo 0. Jsme v normě.

Oranžová barva má -1 nebo +1, což znamená, že jsme těsně nad nebo pod normou.

Červená má -2 nebo +2, což značí velkou odchylku mimo normu

Když se sečteme počet odchylek, dostaneme číslo z tabulky IRSA. Vysoké číslo nám říká, že organismus je pod tlakem. Znamená to, že v určitých činnostech má organismus přebytek nebo naopak nedostatek energie. Energie můžeme být k dispozici moc brzo nebo naopak pozdě. Řízení organismu se dostává mimo normy.







Jedenáctý pohled. Celkový počet stavů mimo normu.

U pěti nejdůležitější parametrů vidíme, zda jsou či nejsou v normě. Zda se cyklus zrychluje či zpomaluje. Vidíme, zda organismu potřebuje více energie nebo naopak energie chybí. Počet odchylek definuje absolutní číslo jako celkový pohled na komunikaci.



Kontakty: Jan Michael Kubín

Adresa: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Phone: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEB: www. hrv-healthcontrol.com

Níže uvedené weby budou spuštěny 2026 až 2027:

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu