

Dobrý den, dnes se pokusím vše shrnout do postupu, kdy uvidíme ve větším detailu omezování komunikace v nervovém a hormonálním systému. Již víme, že omezování komunikace vede ke zdravotním problémům. Rostou rizika ke vzniku stresu, pak z něho akutní problém a následně chronické nemoci.

První pohled. Jednotlivé parametry souhrnné tabulky

O jednotlivých parametrech jsme již hovořili. Je potřeba sledovat parametry, jak se jejich hodnota vyvíjí v čase a jak se doplňuje s dalšími parametry. Dle těchto vztahů mezi parametry můžeme usuzovat, zda se organismus uzdravuje nebo je stále v extrému řízení a nadále se propadá do nemoci.

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	68	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	35.2	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	4.0	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	135	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	2.0	0.9 - 2.0
IARS, comp.un. (0, 0)	1	1 - 3
Nr. of arrythmias (NArr), %	0.0	0 - 0.5
Performance HF, %	33.6	20 - 39
Performance LF, %	35.5	15 - 39
Performance VLF, %	30.9	15 - 39
TP, ms^2	1188	1000 - 2000

Druhý pohled. Vývoj 4 základních parametrů.

Klient sedí proti nám. My jsme dokončili měření a jdeme ke konkrétnímu komentáři naměřených hodnot resp. stavu komunikace. Z říve uvedených parametrů si vybíráme 4 nejdůležitější. To jsou pulz HR, standardní odchylka SDNN, stres index SI a celkový výkon TP. Budeme analyzovat, zda dochází k postupnému omezování komunikace či ne. Toto omezování probíhá v různě dlouhých 4 postupných fázích. Když si otevřete na obrazovce základní tabulky z jednotlivých měření, pak vidíte, jak se jednotlivé parametry měnily v čase. Program také umožňuje zviditelnění každý parametru na grafu v čase.

Sympathetic	Parameter	Parasympathetic
rising value	Pulse	falling value
falling value	SDNN	rising value
falling value	Stress index	
rising value	Total power	falling value

Třetí pohled. Vývoj pádu nebo obnovy komunikace ve 4 základních fázích.

1. Fáze ukazuje, že se všechny parametry pohybují ve svých normách. Komunikace je zdravá a rovnovážná v čase.

2. Fáze ukazuje, že některé z parametrů se na přechodnou dobu a to i za pozice, kdy klient sedí dostávají mimo normy. Čím delší je tento čas mimo normu a čím více je těchto výkyvů mimo normu, je zřejmé, že roste riziko vzniku stresu. Je možné, že organismus již je v nějaké úrovni akutního problému.

Sympathetic (S)	=	Parasympathetic (PS)
⇧ S	≠	⇩ PS
⇧⇧ S	≠	lim 0 PS
lim 0 S	≠	lim 0 PS

3. Fáze ukazuje, že většina parametrů již je dlouhodobě mimo své normy. Akutní problém se nám postupně změnil v chronický problém. Odchylky mimo normy jsou již velmi velké a trvalé. Jinými slovy řečeno, fungování dějů resp. řízení těchto dějů je v extrémech. Aktivity spotřebovávají velmi mnoho energie. Na některé děje v těle nezbývá dost energie. Čas některých aktivit se prodlužuje a tím na ostatní nezbývá dostatek času. Celkově je vnitřní komunikace velmi zásadně omezena a omezována. Organismus je špatně řízen. Potřebujeme vytvářet takové podmínky, abychom tento negativní stav komunikace změnili.

4. Fáze již ukazuje nebezpečí kolapsu organismu. Komunikace je příliš slabá. Jednotlivé aktivity v organismu již nejsou pod kontrolou. Může nastat selhání organismu, což může zapříčinit smrt. Je okamžitě nutné vyhledat odborného lékaře.

Sympathetic (S)	=	Parasympathetic (PS)

Čtvrtý pohled. První fáze jako dynamická rovnováha v čase.

Zde vidíte tabulku. Všechny 4 parametry se pohybují ve svých normách. Komunikace je zdravá a rovnovážná v čase. Není potřeba nic dělat. Pouze pokud by se některý z parametrů přibližoval k hranici normy, pak je potřeba se ptát, za jakým podmínek se to děje? Co může být příčinou opakujícího se výkyvu? Kde můžeme očekávat rostoucí riziko a proč?

Parameter	1. Phase - Standard
Pulse	60-75
SDNN	30-70
Stress index	70-150
Total power	1000-2000

⇧ S	≠	⇩ PS

Pátý pohled. Druhá fáze jako vznik rizika a akutního problému

Zde vidíte tabulku hodnot pro jednotlivé parametry. Jak jsem říkal, některé z parametrů se na přechodnou dobu i za pozice v sedě dostávají mimo normy. Když měříme v sedě, znamená to, že organismu není v žádném fyzickém výkonu. Není tedy důvod, aby se komunikace nacházela ve stresu. Pokud se to děje, je potřeba se ptát, co je příčinou zvýšené komunikace v organismu. Zvýšená rizika se velmi rychle změní v akutní problém. Důvodem problému může být nějaký zánět v těle, vznikající či probíhající infekce, dlouhodobá bolest, psychická zátěž a další příčiny. Pokud jsou tyto důvody na ústupu, pak my měla převažovat relaxace.

Parameter	2. Phase
Pulse	75-90 and rising
SDNN	15-30 and falling
Stress index	30-70 and falling
Total power	2000- 3000 firstly rapidly rising, and then 1000 – 800 falling down, communication will blocked more a more



⇧⇧ S	≠	lim 0 PS

Šestý pohled. Třetí fáze, kdy se stav klienta mění v dlouhodobý problém.

Zde vidíte tabulku hodnot pro jednotlivé parametry. Většina parametrů se již dlouhodobě nachází mimo své normy. Odchylky jsou velké a trvalé. Klientovi se nepodařilo snížit rizika a ani vyřešit akutní problémy. Komunikace v organismu je dále vystavena extrémním podmínkám. Vzniká chronický problém a následně kumulovaný chronický problém, kdy organismus je pod enormním tlakem více omezovaných procesů.

Parameter	3. Phase
Pulse	90-100 and rising
SDNN	70-90 and rising
Stress index	150-500 and rising
Total power	800-200 and falling

lim 0 S	≠	lim 0 PS

Sedmý pohled. Čtvrtá fáze již zásadně ohrožuje život.

Zde vidíme tabulku hodnot pro jednotlivé parametry. Komunikace na nervovém a hormonálním systému je tak slabá, že ohrožuj funkčnost jednotlivých aktivit v organismu. Tento stav většinou resp. kolaps většinou vzniká kombinací několika civilizačních chorob. Tyto nemoce resp. bloky destruktivně vyčerpávají organismus. V těchto případech je již opravdu potřeba, co nejrychleji vyhledat kardiologa či jiného specialistu. Zde již nelze spoléhat na snahu postupného uzdravování, ale musíme použít razantního řešení.

Parameter	4. Phase
Pulse	100 and rising
SDNN	90 firstly rising, and then 30-10 steep fall
Stress index	500 – 1000 and rising
Total power	200 – 0 and falling

V další videu se podíváme na konkrétní výsledky, které ukazují pád komunikace v organizmu. Obecně lze říci, že nejdříve ztrácíme kvantitativní rozměr parametrů, kdy se snižují energetické rezervy. Následně dochází už k i destrukci orgánů resp. ničení funkčních schopností našich orgánů, což je již kvalita našich orgánů. Jinými slovy ztrácíme schopnost regenerace na úrovni orgánů a pak i buněk.

Kontakty: Jan Michael Kubín

Adresa: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Phone: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEB: www. hrv-healthcontrol.com

Níže uvedené weby budou spuštěny 2026 až 2027:

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu