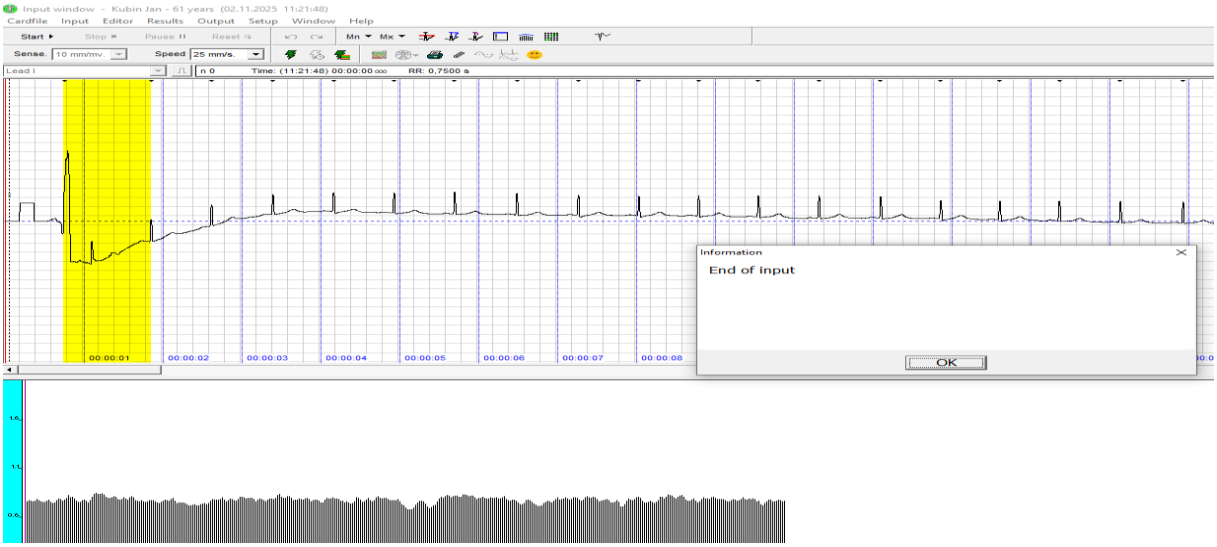


Druhé video, jak používat zařízení Varicard při měření variability srdečního rytmu.



Máte již nahraný 5 minutový EKG záznam a jedeme ho zkontrolovat před zpracováním.

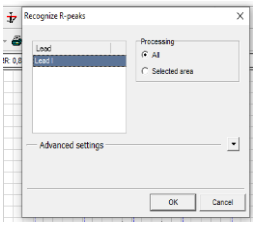
První krok. Zajistit dobrý záznam pro zpracování bez technických chyb.

Na spodní části obrazovky jsme viděli, jak se postupně kladly vedle sebe různě dlouhé černé čáry. Ty vytvářejí jakousi hladinu, která může být úplně hladká, mírně zvlněná nebo úplně rozbouřená. Důležité je, aby nad úroveň ostatních čar nevyčnívaly vysoké černé čáry, nad kterými chybí malý černý trojúhelníček.



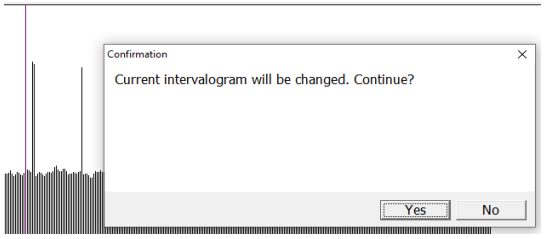




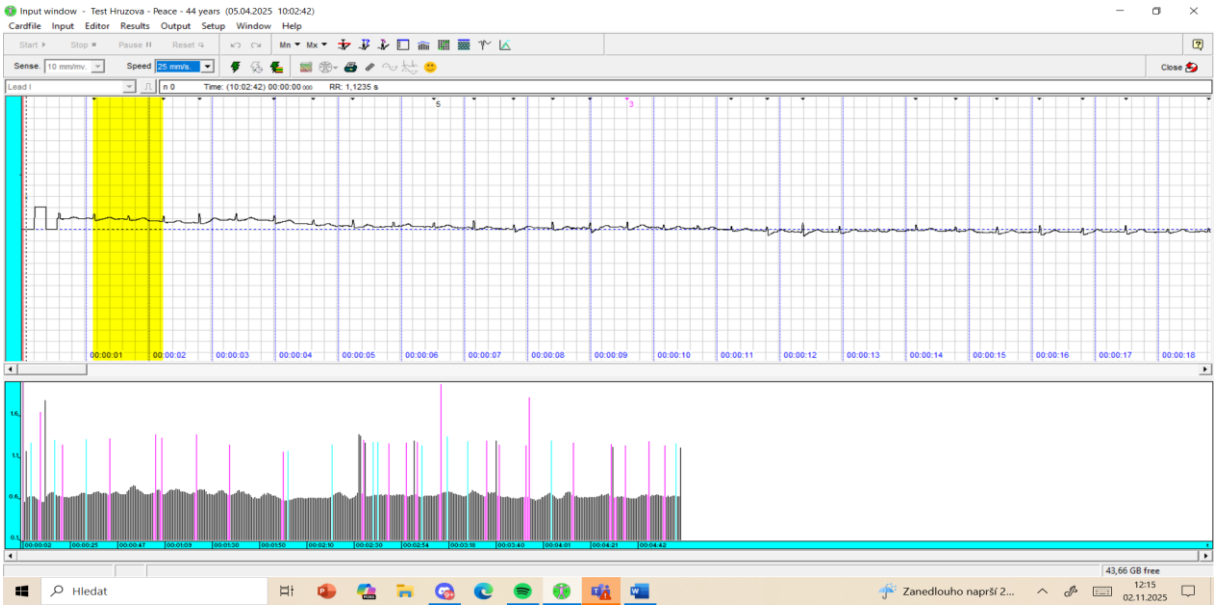


Druhý krok. Doplnění trojúhelníčku.

Pokud trojúhelníček chybí, je potřeba trojúhelníček doplnit. Musíme záznam vyčistit. Na horní liště najdete ikonu EKG s červenou horizontální linkou. Kliknete na ní a objeví se Vám menu, které nabídne doplnění resp. opravu technických chyb. Klikněte a dejte OK. Vysoké černé čáry by měli zmizet. Všude by měly objevit trojúhelníčky. Mohou mít 3 různé barvy.





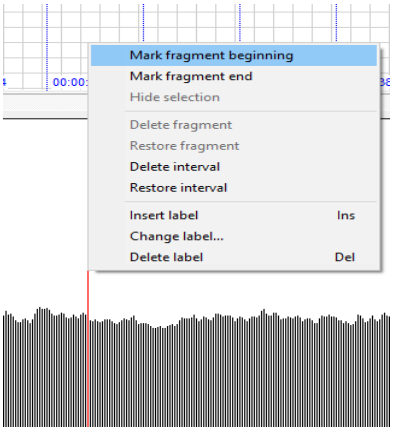


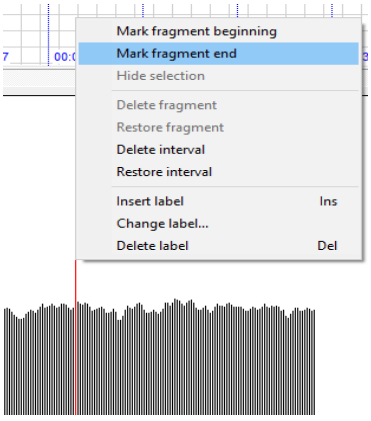
Třetí krok. Zjištění rozsahu arytmie.

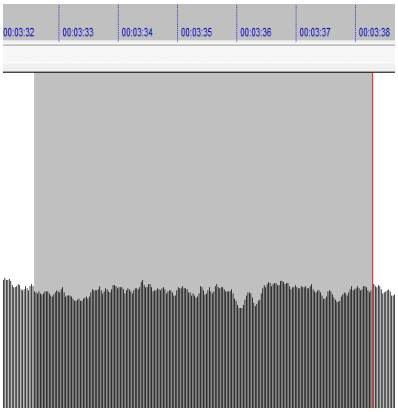
Pokud záznam obsahuje modré a růžové čáry, tak to znamená, že klient trpí arytmií. K výkladu se ještě vrátíme. Nyní tyto čáry ignorujeme. Záznam můžeme pustit ke zpracování. Pokud je arytmie příliš silná bude potřeba výsledky z HRV upravit. O tom též později.

Čtvrtý krok. Ponechání či zkrácení 5 minutového záznamu.

Důvodem potřeby zkrátit záznam může být, že se nám nepodařilo změřit a vyčistit celých 5 minut. Tato situace nastává při měření neposedných dětí. V takovém případě můžete z 5 minutového záznamu vybrat lepší 4 minuty (minimálně 3 minuty). Děti nemají plně rozvinutou aktivitu hormonální osy.





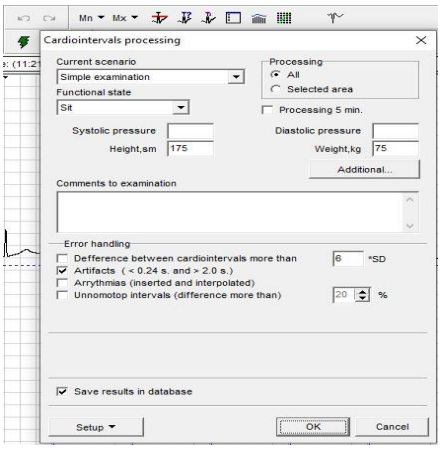


Pátý krok. Jak záznam zkrátit?

Kurzor myši umístíte na spodní části obrazovky, tam kde je hladina tvořená černými čarami. Zde označíme myší začátek záznamu stisknutím levého tlačítka myši. Ukáže se Vám na obrazovce menu, kde vyberete klikem „start záznamu“. Následně myš umístíte na místo, kde má záznam končit. Opět zmáčknete levé tlačítko myši a v menu označíte „konec záznamu“. Vámi vybraný úsek se zabarví do žluta.

Šestý krok. Zpracování signálu.

Zmáčknete ikonu se zeleným bleskem. Otevře se Vám obrazovka se souhrnem parametrů měření a pouze potvrdíte OK.



Nyní ještě pár slov ke klientům. Když plánujeme návštěvu se zákazníkem, doporučuji zákazníkovi říci, aby minimálně 1,5 hodiny před měření nejedl, nepil,

nekouřil a ani nepoužíval žvýkačku. Všechny tyto aktivity mění poměr mezi sympatikem parasympatikem i mezi katabolickými a anabolickými hormony.

Kontakty: Jan Michael Kubín

Adresa: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Phone: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEB: www. hrv-healthcontrol.com

Níže uvedené weby budou spuštěny 2026 až 2027:

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu