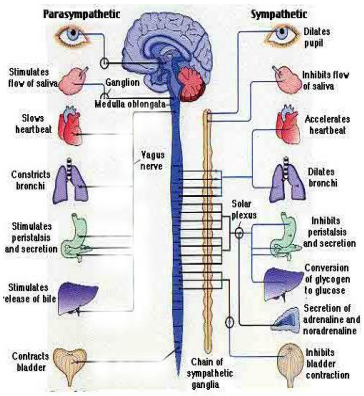
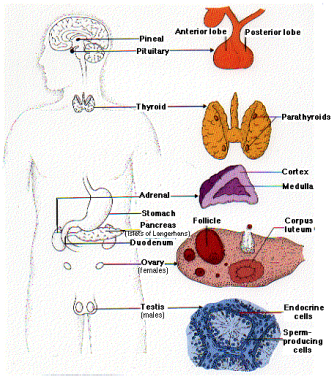
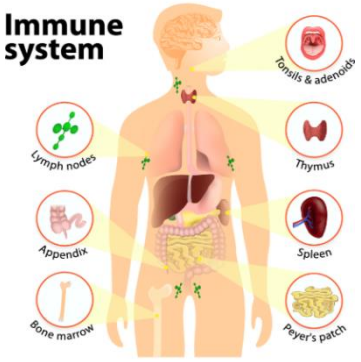


Dobrý den, pojďme pokračovat v metodice variability srdečního rytmu.







Základ metodiky.

Aktivitu nervového, hormonálního a imunitního systému v těle můžeme vidět jako základní formu komunikace mezi centrálou a perifériemi resp. mozkem a orgány až po buňky. Organismus potřebuje maximálně přirozenou nemanipulovanou komunikaci, aby mohly probíhat přirozené akce a reakce v organismu.



První pohled: Informace k manipulaci a blokaci.

Pokud začne komunikace váznout, znamená to, že je něčím blokována. Vzniká stres. Pokud blokace komunikace pokračuje vzniká ze stresu akutní problém. Začne zdravotní problém, který při pokračující blokaci komunikace přechází v dlouhodobý chronický problém. Následně začnou být blokovány okolní orgány v návazných biologických procesech. Můžeme tak popsat vznik řady civilizačních chorob. Správně zvolená terapie by měla začít vytvářet podmínky pro

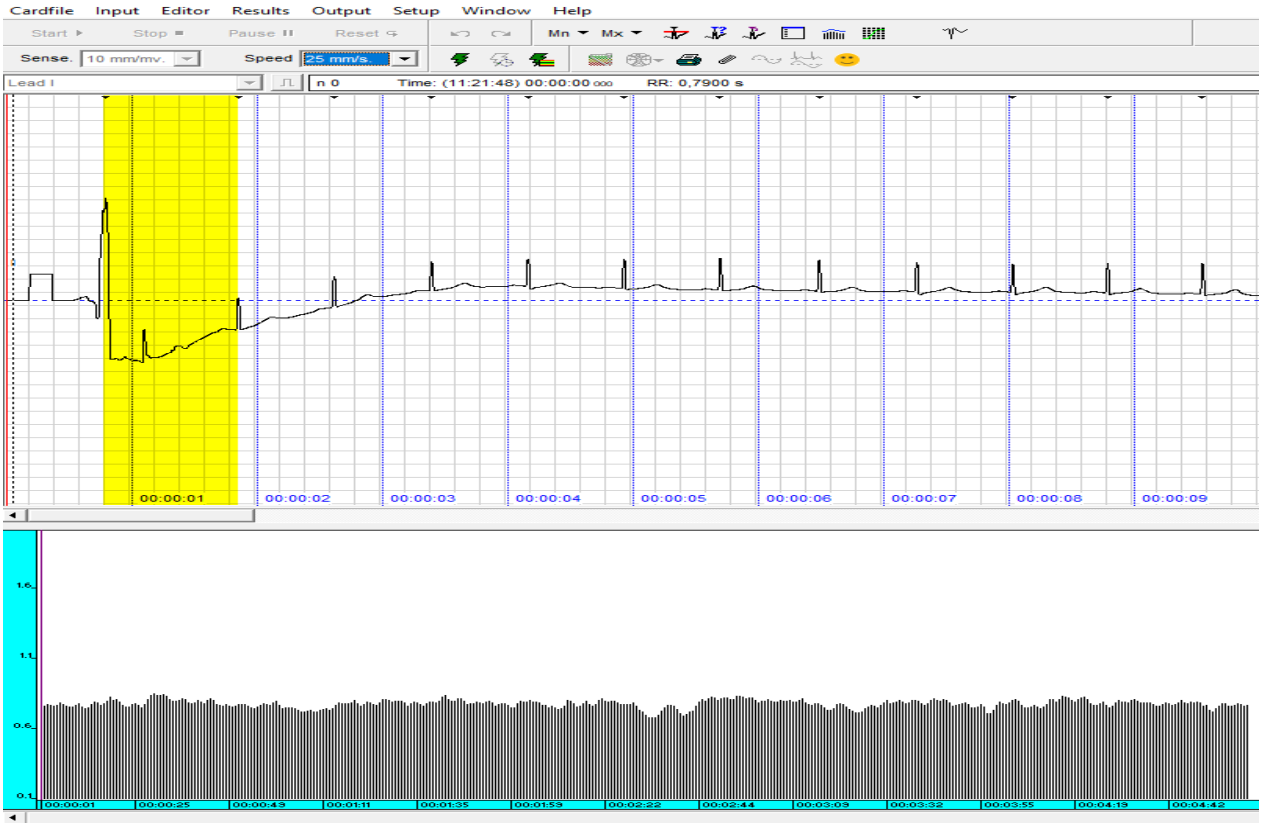


obnovování původních biologických funkcí. Pokud v organismu vytváříme změnu podmínek uměle vyrobenou chemií, není léčba většinou dlouhodobě úspěšná. Objevují se vedlejší účinky, protože chemické léky nejsou návratem k původní biologické přirozenosti. Ve vážných situacích to jinak nejde, protože potřebujeme rychlé řešení. Vždy bychom měli mít snahu se, co nejrychleji se vrátit k přirozenosti.

Druhý pohled. Příklady ze života.

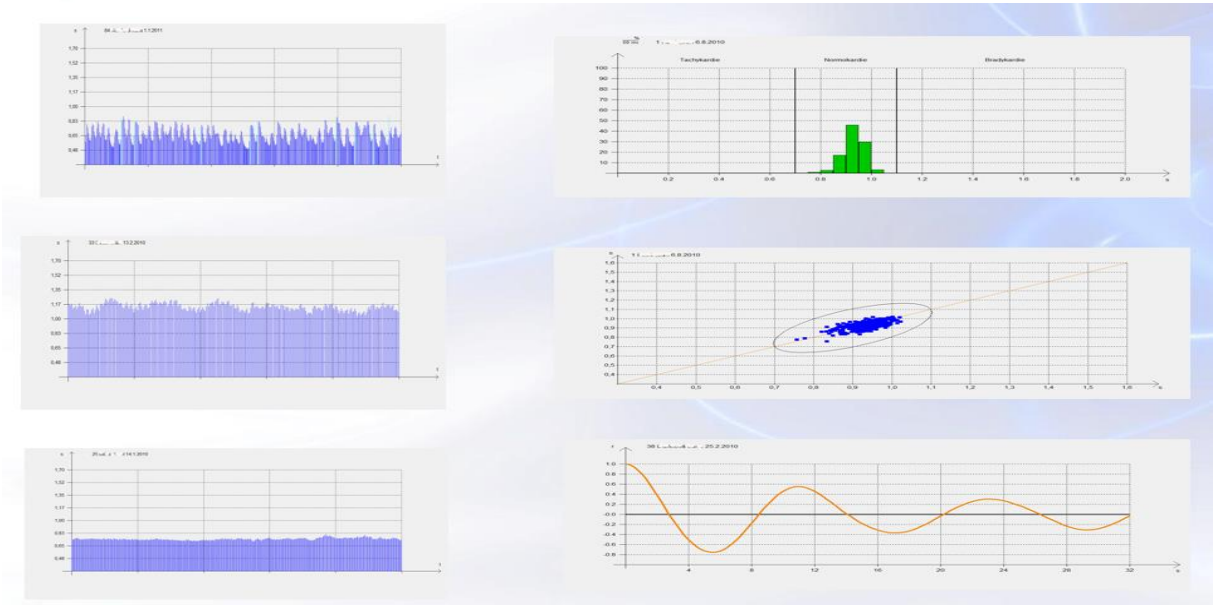


Přirovnávám komunikaci v nervovém, hormonálním a imunitním systému, komunikaci, která probíhá ve firmě, doma nebo když řídíme auto resp. mezi řidičem a motorem auta. Princip je stále stejný. Toto diagnostické zařízení Varicard nám nabízí řadu parametrů a grafů k určení stavu komunikace resp. k diagnóze. Vysvětlíme si jeden graf po druhém.



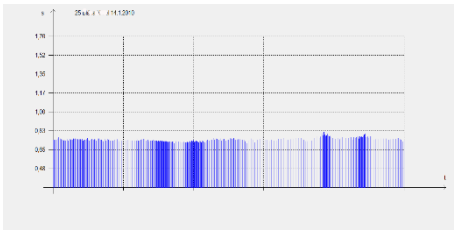
Třetí pohled. Zdravá a nezdravá extrémní komunikace.

Po spuštění záznamu se postupně načítá EKG záznam v horní části obrazovky. Ve spodní části obrazovky vzniká hladina z jednotlivých černých čar kladených vedle sebe. Nyní na obrazovce vidíte několik grafů.



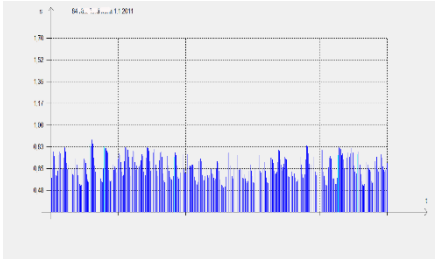
V levé části jsou nad sebou tři základní možnosti. Prostřední graf je mírně zvlněný. To je zdravá komunikace. Nad ním i po ním jsou extrémní hladiny, které sdělují, že komunikace je mimo normu.

Čtvrtý pohled. Extrémní spotřeba.



Hladina dole je skoro rovná, což signalizuje extrémní převahu sympatiku. Jinými slovy například nervový systém má velkou převahu ve prospěch sympatiku, případně hormonální systém má převahu ve prospěch katabolických systémů. Oba stavy znamenají zvýšenou spotřebu energie proti normě. Uvedu příkladu. Jedete autem stále na plný plyn. Máte velkou spotřebu paliva nad běžným průměrem. Jiný příklad z rodiny. Utrácíte mnohem více peněz z rodinného rozpočtu než jsou Vaše příjmy a to nad provozní náklady. Z toho vyplývá, že Vám rychle ubývají energetické rezervy.

Pátý pohled. Vyčerpanost rezerv.



Zde je obrázek velmi rozbořené hladiny. To znamená, že systém je řízen chaoticky, pokud je ještě řízen. Může to znamenat omezenou funkci regulačních systémů. Organizmus má nedostatek energie. Organismus potřebuje okamžitě relaxovat. Organismus potřebuje někde získat energetické zdroje, aby se mohl opět nastolit řád. Parasympatikus spouští svou aktivitu a pokud nemůže, volá o pomoc. Organismus potřebuje vyrobit resp. získat

dostatek energie. To stejné platí pro tvorbu energie u hormonální osy pro anabolické hormony. Bude záležet na tom, kudy se organismus vydá. Jestli bude řidič stále šlapat na plyn? Zda budete dále utrácet již i vypůjčené peníze? Touto cestou dojdete brzo ke kolapsu.

Šestý pohled. Co je potřeba udělat?



Je důležité zastavit omezování komunikace resp. pád kvantity i kvality komunikace. Je potřeba vytvářet podmínky pro obnovu komunikace. Důležité je vědět, jak pád komunikace v organismus zastavit. Jak organismu pomoci s vytvářením podmínek pro postupný návrat do normálu. To se dozvíte v dalších videích.

Kontakty: Jan Michael Kubín

Adresa: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Phone: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Níže uvedené weby budou spuštěny 2026 až 2027:

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu