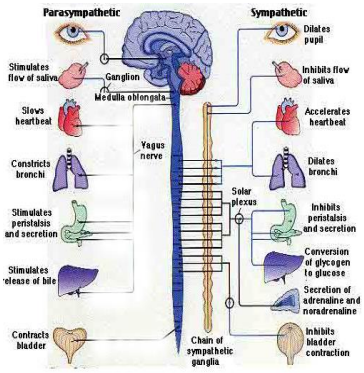
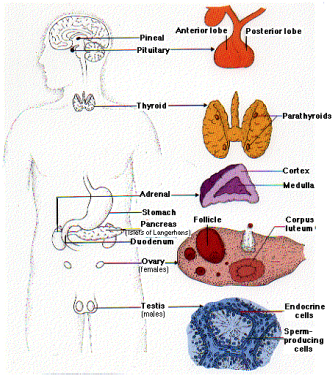
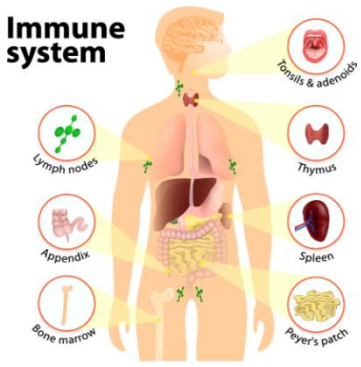


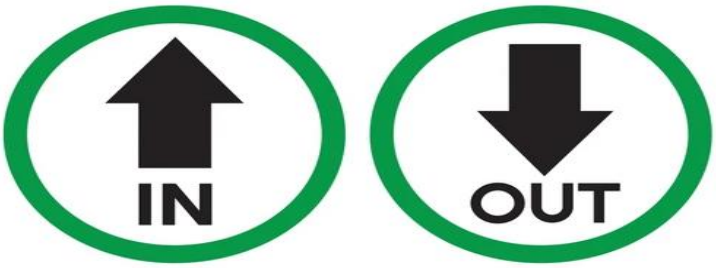
Dobrý den, pojďme se podívat na další grafy variability srdečního rytmu







V tomto videu Vám chci nabídnout různé příklady, jak pracují naše regulační systémy - nervový, hormonální a imunitní systém. Příklady ze života jsou nejlepším způsobem, jak si představit řízení a fungování našeho organismu.

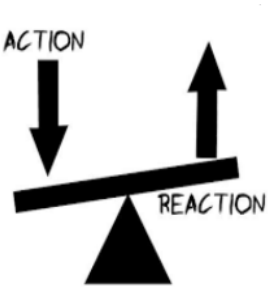


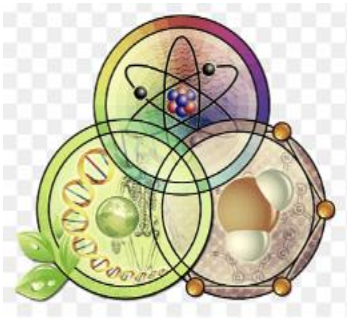
První pohled. Energetická rovnice.

Nejdříve je potřeba si uvědomit, že vše, co děje v našem těle, je svým způsobem energetická rovnice v čase. Budu uvádět příklady z oblasti rodiny, z řízení firmy nebo řízení auta. Máme například rodinný rozpočet s pravidelnými a možná i nepravidelnými příjmy. Můžeme utratit jen to, co přijmeme do rozpočtu. Možná nám bude někdo ochoten půjčit, ale my vždy musíme počítat s tím, že peníze budeme vracet i s úrokem.





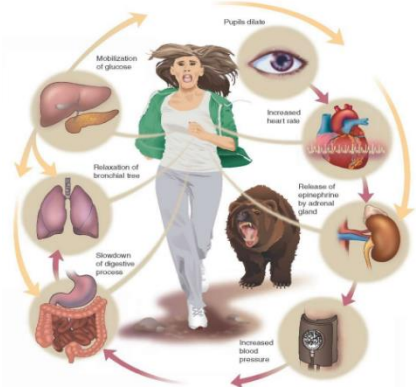




Druhý pohled. Rostoucí náklady, rostoucí spotřeba energie.

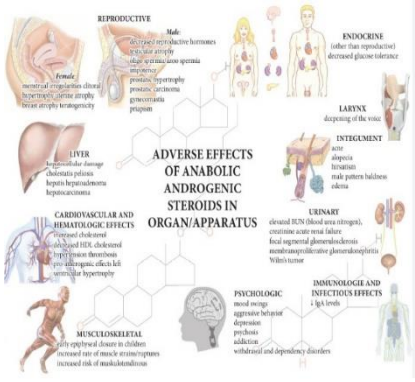
Jinými slovy nervový, hormonální i imunitní systémy fungují jako rovnice v čase. I zde máme energetickou rovnici s příjmy a výdaji energie. Každý systém je úplně jiným nástrojem komunikace s rozdílnými náklady. Obsah může být stejný, ale každá z těchto forem komunikace má své výhody a nevýhody. Bude se lišit v množství spotřebované energie. Nervový systém pracuje s fyzikálním impulsem v systému. Hormonální systém pracuje s biochemií. Jde o zcela rozdílné formy komunikace.

Třetí pohled. Akce jako výdej energie.



Když hormonální systém vyšle příkaz k „aktivitě“, znamená to spotřebu energie resp. úbytek energetických rezerv. Do organismu jsou vyplaveny katabolické hormony. Ve firmě to znamená, že pracovníci dostanou mailem příkaz, aby byli aktivní, začali vyrábět, opravovat, prodávat, resp. spotřebovávat energii ve prospěch firmy.

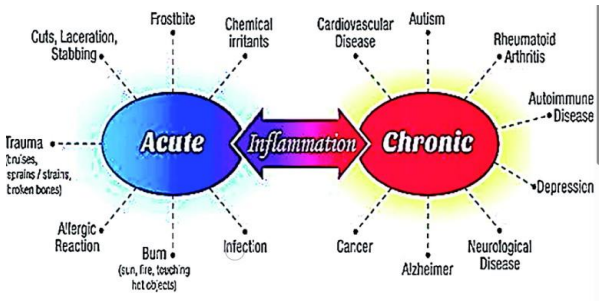
Čtvrtý pohled. Reakce jako příjem energie.



Dá-li hormonální systém příkaz k „regeneraci“ jsou do organismu vyplaveny anabolické hormony. V organismu se energie vytváří a ukládá. Ve firmě to znamená, že firma pracovníky nepotřebuje a oni si mohou udělat přestávku nebo si vzít dovolenou. Vytvářejí a ukládají energické rezervy.





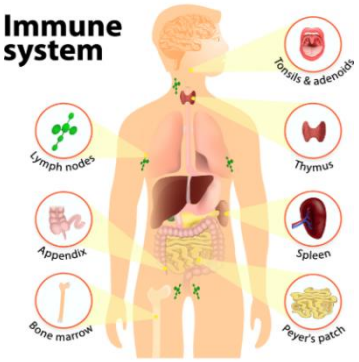


Pátý pohled. Rovnováha.

Obě činnosti musí být energeticky vyrovnány. Pokud jsou vyrovnány či mírně převažují příjmy energie nad výdaji, jsme zdraví. Pokud začnou energetické výdaje převyšovat energetické příjmy, jsme postupně ve stresu či v akutním problému. Pokud rovnováhu neobnovíme, stává se problém chronickým a kumulovaným. Jsme nemocní.

Šestý pohled. Nejnáročnější komunikace.

V našem organismu máme ještě jeden komunikační systém. Ten je energeticky nejnáročnější. Je to imunitní systém, který pracuje s biologií resp. s bílými krvinkami a se střevní mikroflórou. Komunikace probíhá mezi buňkami. Jako příklad ze života můžeme uvést osobní komunikaci, kdy jednáme z očí do očí. V tom případě nevyužíváme resp. nepotřebujeme ani telefony a ani maily.







Sedmý pohled. Otevřená a přirozená komunikace jsou energetické toky

Všechny 3 komunikační systémy jsou potřeba i jejich vzájemná spolupráce. Úroveň spolupráce určuje efektivitu resp. energetickou ekonomii organismu. Vždy a stále jde o vzájemnou komunikaci. Potřebujeme otevřenou a přirozenou komunikaci, která podporuje život.



Osmý pohled. Omezovaná komunikace jsou energetické bloky.

Měli bychom být všímaví a opatrní na vše, co blokuje komunikaci. Omezování resp. pád kvantity a kvality komunikace je v organismu obrovský problém. Variabilita srdečního rytmu umí právě tuto komunikaci měřit. Umíme během 5 minut analyzovat tuto komunikaci. Všechny parametry a grafy popisují, jak se mění komunikace v čase. Měříme, zda je naše léčba rychlá či pomalá. Zda je léčba efektivní. Jinými slovy, zda vracíme buňkám a orgánům původní biologickou funkci.

Kontakty: Jan Michael Kubín

Adresa: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Phone: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Níže uvedené weby budou spuštěny 2026 až 2027:

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu