Jaké jsou naše možnosti fixace a růstu v životě?

Poznali jsme, že důležité je udržovat životní cyklus ve dvou fázích, v příjmu a výdeji energie.



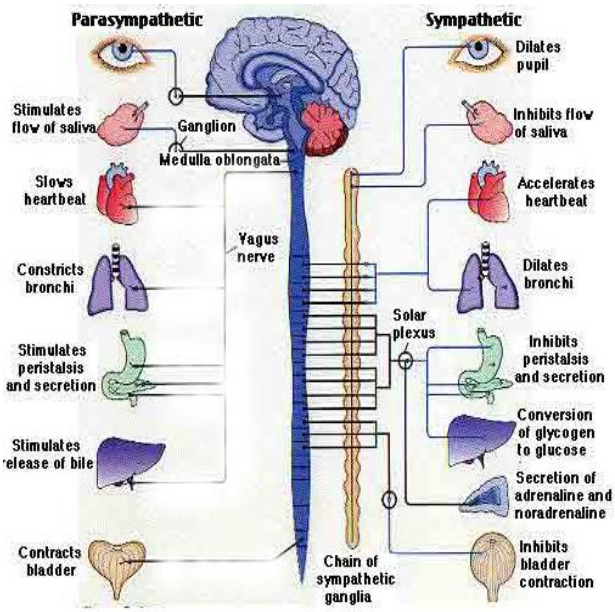


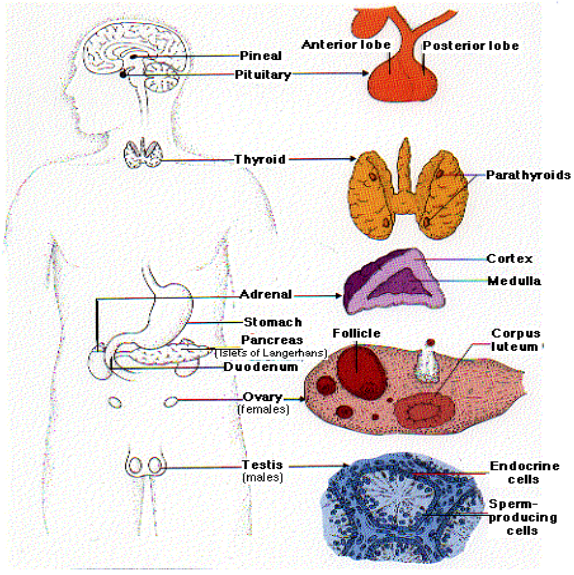
Příjem energie je relaxace, což je aktivita parasympatiku na nervovém systému.

Příjem energie řídí i anabolické hormony v hormonálním systému.

Výdej energie je aktivita sympatiku v nervovém systému.

Výdej energie řídí i katabolické hormony v hormonálním systému.





Potřebujeme dobře hospodařit s energií pro udržování dynamické rovnováhy.



Pokud špatně hospodaříme v kvantitativní i v kvalitativní rovině akcí a reakcí, máme zdravotní problémy.

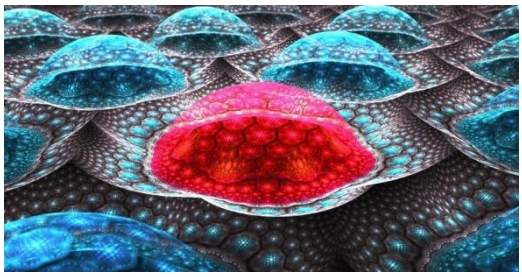


V této situaci většinou vydáváme více energie než přijímáme.

Rovnováha je narušena.

Dojde k energetickým ztrátám resp. pádu objemu i kvality komunikace.

Nerovnováha začne ničit uspořádanost v buňkách (v orgánech, v celém organismu).





Pro úspěšnou léčbu a uzdravení je potřeba správně hospodařit s energií.



Už víme, že potřebujeme obnovit dynamickou rovnováhu v životních cyklech.

