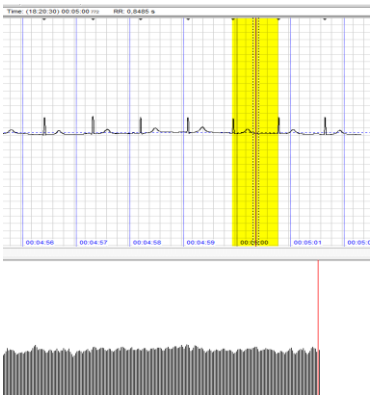


Dobrý den, pokračujeme ve výkladu k variabilitě srdečního rytmu.



Celé měření trvá 5 minut. Získáme mnoho parametrů a grafů. To vše získáme během 5 minut. Během tohoto času sledujeme aktivitu srdeční činnosti, která je řízena nervovým a hormonálním systémem. Příkazy nervového a hormonálního systému se opakují v určitých cyklech. Pro každý příkaz známe čas a spotřebu energie, který je potřeba ve zdravém těle. Jsou určeny normy, které se liší mezi mužem a ženou, mění se v průběhu věku a dle poměru váhy a výšky.

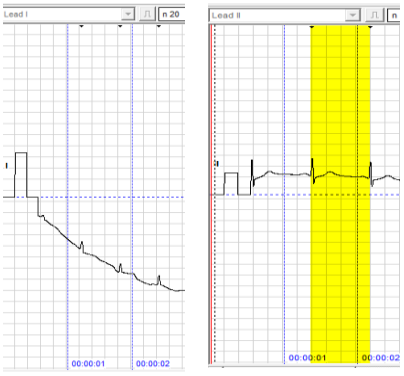






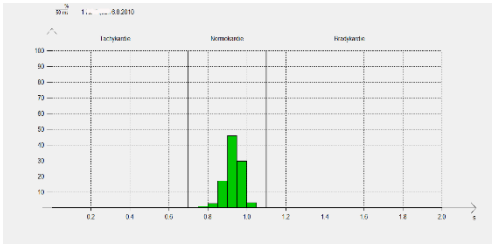
První pohled. Počet příkazů.

Když se použijeme náš příklad komunikace ve firmě, lze říci kolik telefonátů a mailů potřebujeme. Známe jejich časovou délku a informační velikost, odkud kam směřují a v jakém cyklu se opakují. Tyto komunikační toky nám hovoří o zdraví společnosti. Umíme odhadnout množství nákladů resp. spotřebované energie ve firmě.



Druhý pohled. EKG signál.

Mnoho můžeme poznat i ze samotného záznamu EKG. Můžeme porovnat jednotlivé EKG záznamy z jednotlivých svodů. Pokud vidíme rozdíly mezi svodem I. a II., znamená to, že z nějakého důvodu existují i fyziologické rozdíly v organismu. Můžeme se k tomu vrátit později.



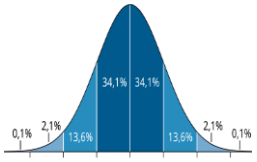
Třetí pohled. Histogram.

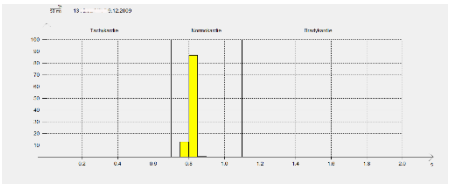
První graf je Histogram. Vidíme vlnu s 4-5 (max. 6) sloupky. Nejlepší je zelená barva. Tento graf nám oznamuje kumulovaný součet jednotlivých příkazů. Jde o klasický příklad „gausovi“ křivky. Zjednodušeně nám každý sloupek v grafu oznamuje kolik bylo vysláno signálů ze strany sympatiku během těch 5 minut. Kolik bylo vydáno příkazů parasympatikem a kolik příkazů patřilo katabolickým či anabolickým hormonům.



Čtvrtý pohled. Příklady ze života.

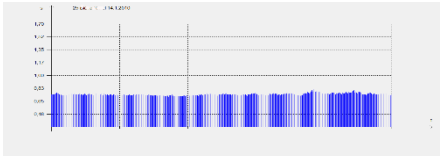
V autě řadíme rychlosti, aby motor měl správný výkon dle situace na silnici. Jak můžeme změřit, zda jsme dobrými řidiči? Jeden extrém je, že zařadíme jednu rychlost a jedeme celou dobu n tento rychlostní stupeň. Využíváte jen jednu rychlost. Druhým extrémem může být, že řidič řadí chaoticky. Stále řadí i když nemusí. To znamená, že je to v řadě případů nesmyslné. Graf nám ukazuje statistiku řazení resp. komunikace mezi řidičem a motorem.





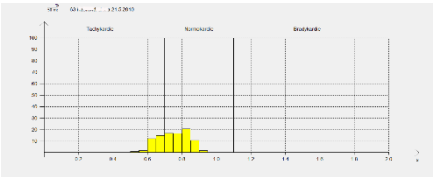
Pátý pohled. Extrém nízké variability

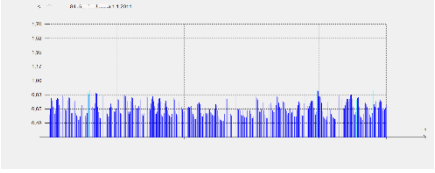
První extrém vidíme na spodním grafu. Zde je jen jeden, maximálně dva sloupky. Jako řidič používám pouze jednu rychlost a ničím motor auta. Hladina černých čar je skoro rovná bez vln. V organismu jde o převahu sympatiku.



Šestý pohled. Extrém vysoké variability.

Druhý extrém vidíme na tomto grafu, kde je mnohem více sloupků (7 a více). Sloupky jsou přibližně stejně velké. Řidič používá všechny rychlosti, ale používá je špatně resp. ve špatné situaci. Motor má nízké otáčky nebo naopak má otáčky zbytečně vysoké. Ničí se tím motor auta. Hladina černých čar je silně rozbouřená.





Nevidíme žádný řád či pravidelnost. Je to prostě chaos. Organismu volá o pomoc. Může jít o křik parasympatiku, kdy se ale žádná energie neukládá.





Sedmý pohled. Extrém nízké variability ve firmě.

Uvedu příklad z řízení firmy. Můžeme si představit, že zaměstnanci komunikuji například jen telefonem nebo jen mailem či jenom osobním kontaktem. Jde o extrémy v komunikaci, kdy je používán pouze jeden typ komunikačního kanálu. Ztrácí se spolupráce mezi komunikačními kanály.



Osmý pohled. Extrém vysoké variability ve firmě.

Druhým extrémem je, že sděluji všechno, ale chaoticky. To je energeticky velmi náročné. Máme duplicity v komunikaci. Zatěžuje to obě strany a vyčerpává to energetické rezervy.





Devátý pohled. Statistika.

Vidíme, jak probíhá komunikace. Vidíme, zda je správná a efektivní nebo je špatná a energeticky zbytečně náročná. Bude potřeba změnit přístup k životu. Můžeme změnit způsob léčby, abychom vytvářeli lepší podmínky ve firmě, v organismu.





Desátý pohled. Normy zdravého organismu.

Všechny dlouhodobé problémy odebírají energii, pohlcující velkou pozornost řídích systémů na problémy. Prodlužuje se čas, kdy si mozek prostřednictvím nervového a hormonálního systému zjišťuje stav v organismu resp. v jednotlivých svých periféríích. Uvedu příklad. Stav kontroly kardiovaskulárního systému, který



dle normy pravidelně probíhá každých 12 sekund. Pokud vidíme, že se tento čas prodlužuje, musíme se ptát. Proč se to děje? Můžeme vidět, že čas je nad nebo pod normou.

Kontakty: Jan Michael Kubín

Adresa: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Phone: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Níže uvedené weby budou spuštěny 2026 až 2027:

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu