Welche Möglichkeiten haben wir, uns im Leben festzulegen und zu wachsen?

Wir haben gelernt, dass es wichtig ist, den Lebenszyklus in zwei Phasen aufrechtzuerhalten, der Energieaufnahme und der Energieausgabe.



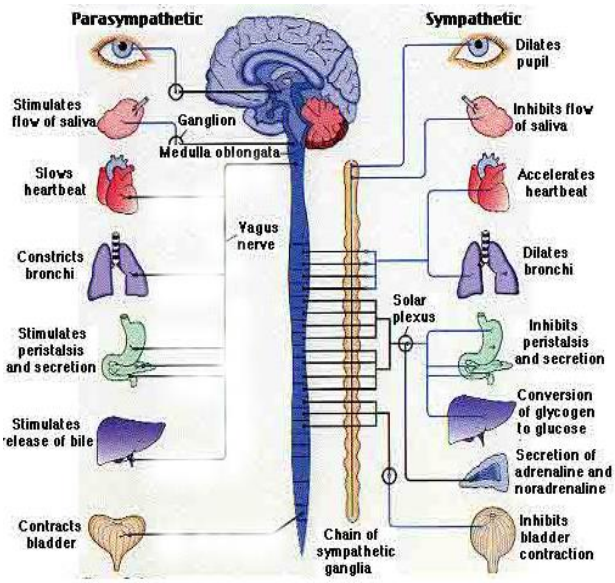


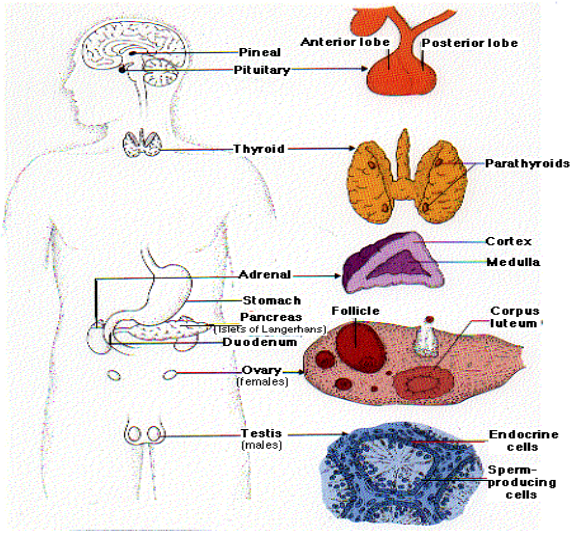
Die Energieaufnahme ist die Entspannung, also die Aktivität des parasympathischen Nervensystems.

Die Energiezufuhr wird auch durch anabole Hormone im Hormonsystem gesteuert.

Der Energieverbrauch ist die Aktivität des sympathischen Nervensystems.

Der Energieverbrauch wird ebenfalls durch katabole Hormone des Hormonsystems gesteuert.





Wir brauchen ein gutes Energiemanagement, um das dynamische Gleichgewicht aufrechtzuerhalten.



Wenn wir sowohl die Quantität als auch die Qualität von Aktionen und Reaktionen nicht im Griff haben, haben wir gesundheitliche Probleme.

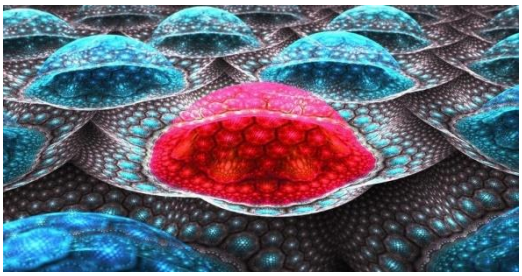


In dieser Situation geben wir in der Regel mehr Energie ab, als wir zu uns nehmen.

Das Gleichgewicht ist gestört.

Es kommt zu einem Energieverlust oder zu einem Rückgang der Lautstärke und Qualität der Kommunikation.

Das Ungleichgewicht beginnt, die Ordnung in den Zellen (Organen, dem gesamten Organismus) zu zerstören.





Für eine erfolgreiche Behandlung und Heilung müssen wir die Energie richtig verwalten.



Wir wissen bereits, dass wir das dynamische Gleichgewicht in den Lebenskreisläufen wiederherstellen müssen.

