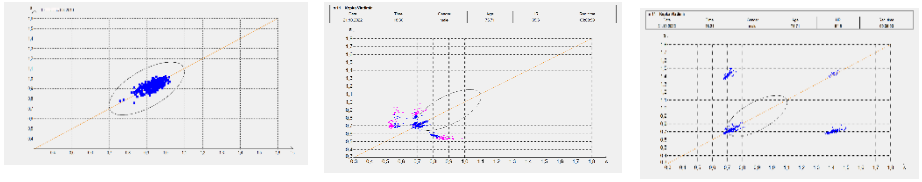


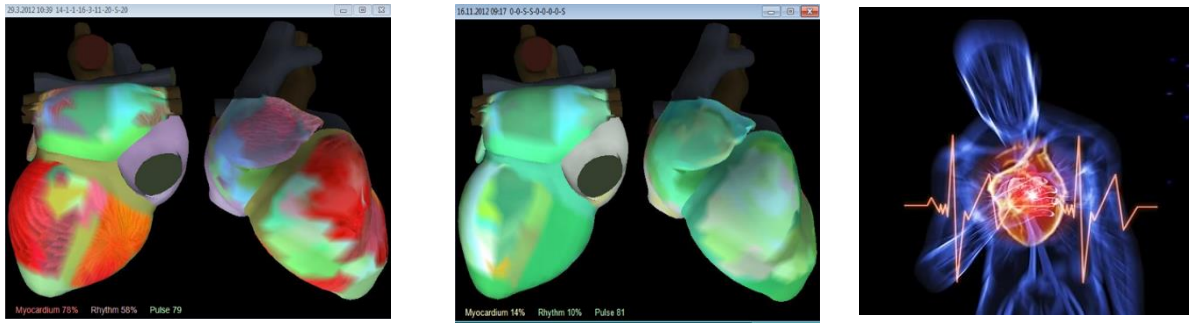
Dobrý den, pokračujeme ve výkladu variability srdečního rytmu.

Na základě grafů, statistik a parametrů vidíme, že komunikace je správná a efektivní nebo je naopak blokovaná a zbytečně energeticky náročná. Na základě těchto výsledků můžeme preventivně pozměnit způsob života či navrhnout změny v metodice léčby.

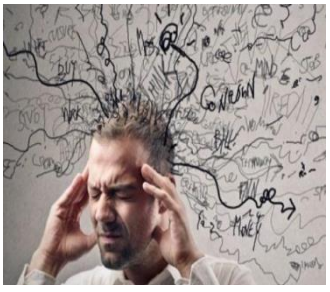


První pohled. Rozptylový graf.

Rozptylový graf tzv. “scattergram“ nám ukazuje, zda máme arytmii, v horším případě fibrilaci srdečních síní. Umíme z grafů posoudit úroveň arytmie.

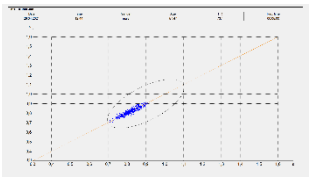
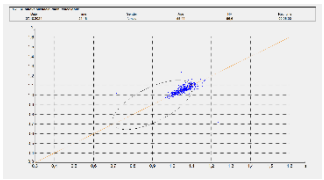


Druhý pohled. Důvody arytmie.



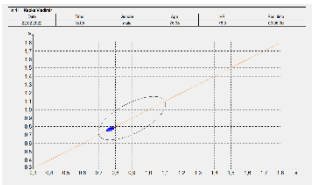
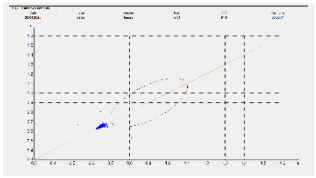
Arytmie může být způsobena fyziologicky špatným stavem srdce nebo může být způsobena nedostatečným resp. špatným řízením srdce. Nervový a hormonální systém může být pod tlakem, ve stresu. Již nestíhá dělat své aktivity v normě. Důvodem bývá, že regulační systémy musí řešit jiný dlouhodobý problém někde v organismu. Na obrázku vidíme tento graf ve třech různých podobách.

Třetí pohled. Scattergram.

Správný graf popisuje zdravou komunikaci. Všechny modré body resp. všechny údery srdce jsou uvnitř oválu. Body jsou vertikálně a horizontálně roztaženy v jednom oblaku bodů. To je dobře. Uveďme si příklad ze života. Všichni pracovníci ve firmě pracují na svých pracovištích a ve svých časech ve prospěch firmy. To firma potřebuje. Stejně jako buňky a orgány spolupracují ve prospěch organismu.

Čtvrtý pohled. Extrém nízké variability.

Omezení variability srdečního rytmu vypadá jako na tomto obrázku. Všechny body v grafu jsou kumulované na jednom malém místě. Toto místo většinou bývá vlevo od oválu. To znamená, že časové intervaly mezi jednotlivými údery srdce jsou stejné. Jde o velmi nízkou variabilitu. Důvodem je, že v komunikaci je používán jen jeden komunikační kanál místo třech.

Pátý pohled. Extrém nízké variability ve firmě.

Uveďme si příklad z firmy. Všichni zaměstnanci sedí v kanceláři u ředitele, který jim něco vysvětluje. Ředitel v tomto okamžiku nepotřebuje ani telefony a ani maily. Mluví s nimi z očí do očí. Problém je, že tato forma komunikace je vysoce energeticky náročná a zaměstnanci nejsou aktivní. Nepracují pro firmu. Poslouchají, co mají resp. budou dělat. V lepším případě se zaměstnanci vrátí na svá pracoviště a budou pracovat pro firmu. Ředitel následně ušetří čas a energii. Zaměstnance bude již jen úkolovat a kontrolovat prostřednictvím telefonů a mailů. Firma šetří náklady, energii.

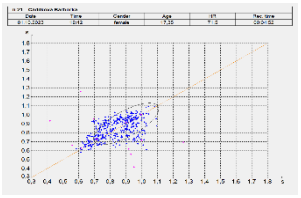


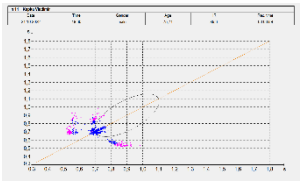

Šestý pohled. Extrém vysoké variability.

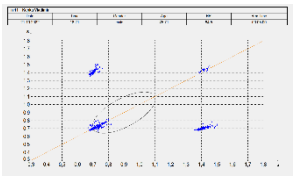
Pokud se nám nepodaří vrátit variabilitu do norem. Znamená to, že se řediteli nepodařilo vysvětlit podřízeným, co, jak a proč je potřeba pracovat pro firmu. Zaměstnanci nepochopili, že je potřeba vzájemně spolupracovat. Zaměstnanci stále nepracují ve prospěch firmy, jak by měli. Situace se bude dále zhoršovat. Vidíme, že modré body jsou po celé ploše, nejsou v lokalitě oválu. Znamená to, že časové mezery mezi jednotlivými

údery srdce jsou velmi rozdílné. Většina časů je mimo normu. Jsou to opakující se extrasystoly nad a pod normou. Mohou tak vzniknout na grafu 3 oblaka bodů. Jde o typický projev arytmie.

Sedmý pohled. Extrém vysoké variability ve firmě.







Body jsou rozptýleny po celé ploše nebo do mnoha oblaků. To znamená velký problém. Srdce resp. celý organismu je vyčerpaný. Srdce resp. řídicí mechanismus již není schopen udržet variabilitu v normě. Vidíme, že firma kolabuje. Zaměstnanci nepracují na svých pracovištích. Nedodržují pracovní dobu. Firma jako organismus selhává. Je zde vidět rostoucí chaos. Firma vyčerpává své zdroje, chcete-li energii. Zaměstnanci již nejsou pod kontrolou. Mají neustále přestávky, sledují internet, jsou mimo pracoviště na nákupech nebo na homeoffice, ale nepracují pro firmu. Nikdo již nemá sílu kontroly a nápravu podmínek. Ani ředitel již nemá sílu, aby tvořil motivační podmínky. Systém kolabuje. Již nejde o stres, ani o akutní problém, je to dlouhodobý kumulovaný problém v organismu.

Kontakty: Jan Michael Kubín

Adresa: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Phone: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEB: www. hrv-healthcontrol.com

Níže uvedené weby budou spuštěny 2026 až 2027:

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu