Willkommen in der Videoserie zur diagnostischen Methode der Herzratenvariabilität und zum Gerät Varicard.



Wir beginnen in dem Moment, in dem Sie die Software für das Varicard-Gerät auf Ihrem Computer installiert haben. Auf dem Desktop Ihres Bildschirms befinden sich zwei Symbole. Jetzt lernen wir, wie man das Gerät bedient.





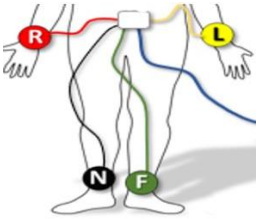
Erster Schritt. Symbole.



Schalten Sie Ihren Computer ein und schließen Sie das Varicard-Gerät an. Stecken Sie das schwarze Kabel in den USB-Port Ihres Computers. Auf dem Desktop finden Sie das Symbol „ISCIM“. Auf dem Bild ist die Figur eines Menschen in einem grünen Kreis. Öffnen Sie es mit einem Doppelklick.

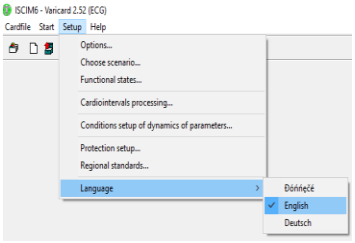


Zweiter Schritt. Elektroden.



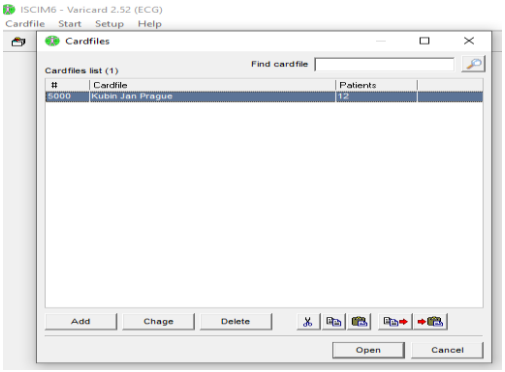
Der Klient sitzt ruhig vor Ihnen. Die schwarze Elektrode befindet sich am rechten Bein über dem Knöchel, die grüne Elektrode am linken Bein, die rote Elektrode an der rechten Hand am Handgelenk und die gelbe an der linken Hand. Alle Elektroden müssen Hautkontakt haben und sollten leicht befeuchtet werden, damit das Signal besser übertragen wird.

Dritter Schritt. Sprache.



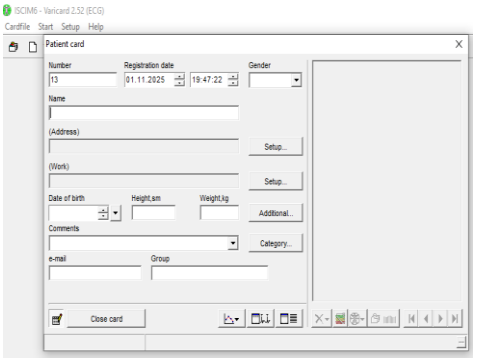
Sie können die Kommunikationssprache des Programms auswählen. Die Sprache kann jederzeit geändert werden. Die Bedienung des Programms ist auf Deutsch, Englisch und Spanisch möglich. Die abschließenden Ergebnisse sind in weiteren 10 Sprachen verfügbar. In diesem Moment benutze ich Englisch.

Vierter Schritt. Datenbank.



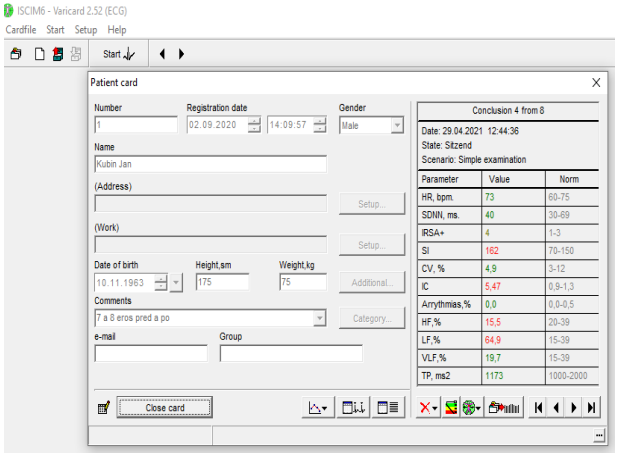
Dies ist das Symbol für die Klientendatenbank. Das Symbol „Card File Manager“ ermöglicht Ihnen, eine Datenbank hinzuzufügen, umzubenennen oder zu löschen. Sie können zum Beispiel separate Datenbanken für einzelne Ärzte, Städte usw. verwenden. Hier sehen Sie alle drei Symbole.

Fünfter Schritt. Arbeit mit dem Klienten.

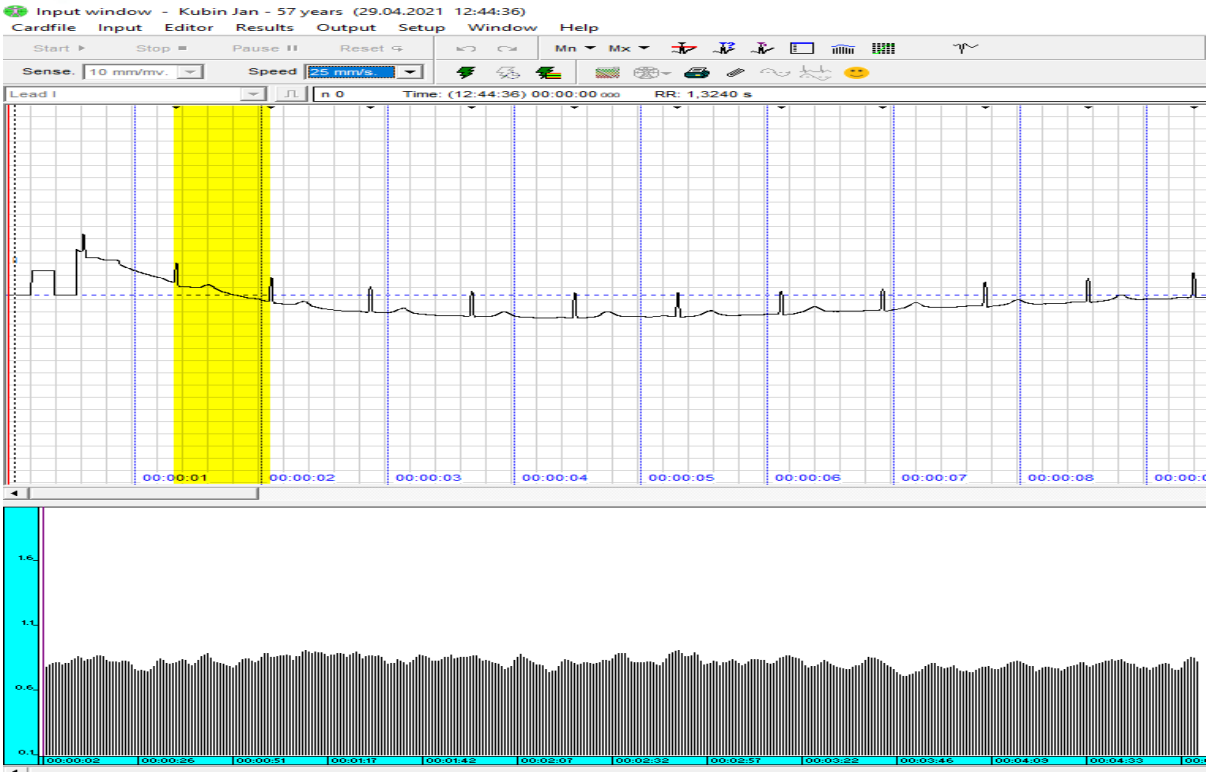


Wenn der Klient zum ersten Mal bei Ihnen ist, müssen Sie eine Karteikarte für ihn anlegen. Es ist wichtig, mindestens die folgenden Grundfelder auszufüllen:
Geschlecht – denn die Natur hat uns unterschiedlich gemacht. Tragen Sie „männlich“ oder „weiblich“ ein. Alles wird ohne diakritische Zeichen eingetragen. Anschließend tragen Sie Geburtsdatum, Größe und Gewicht ein. Bei der Installation haben wir die richtigen Maßeinheiten für Ihr Land ausgewählt.

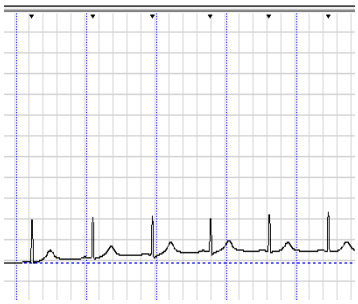
Sechster Schritt. Start der eigentlichen Messung.



Der Klient sitzt ruhig mit den Elektroden vor Ihnen. Ich empfehle, dass der Klient nicht auf den Bildschirm sieht und während der Messung weder Arme noch Beine bewegt. Am häufigsten verwende ich 5 Minuten. Der Grund dafür ist, technische Fehler beim Einlesen des Signals zu vermeiden. Wir drücken auf das Symbol START. Auf dem Bildschirm erscheint die EKG-Aufzeichnung.



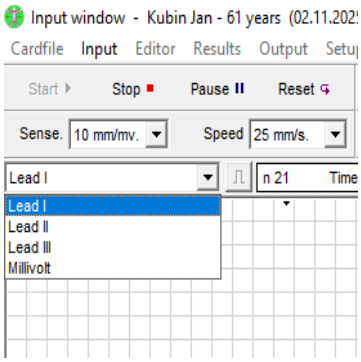
Siebter Schritt. Einlesen des EKG-Signals.

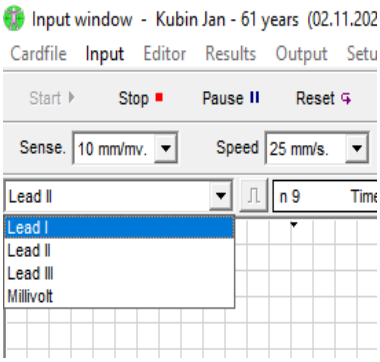


Wir sehen die laufende Kurve. Über jedem R-Peak sollte ein kleines schwarzes Dreieck erscheinen. Das Programm misst die zeitlichen Unterschiede zwischen den R-Peaks in Millisekunden. Genau diese Unterschiede sind die Grundlage für die Berechnung der Parameter der Herzratenvariabilität bzw. der Beurteilung der Kommunikation des Nerven- und Hormonsystems. Wenn die Markierung fehlt, handelt es sich um einen technischen Fehler, der korrigiert werden muss.

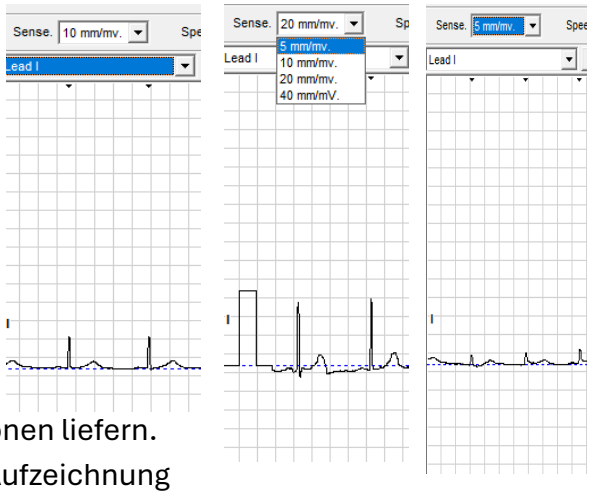
Achter Schritt. Richtige Wahl der Ableitung.

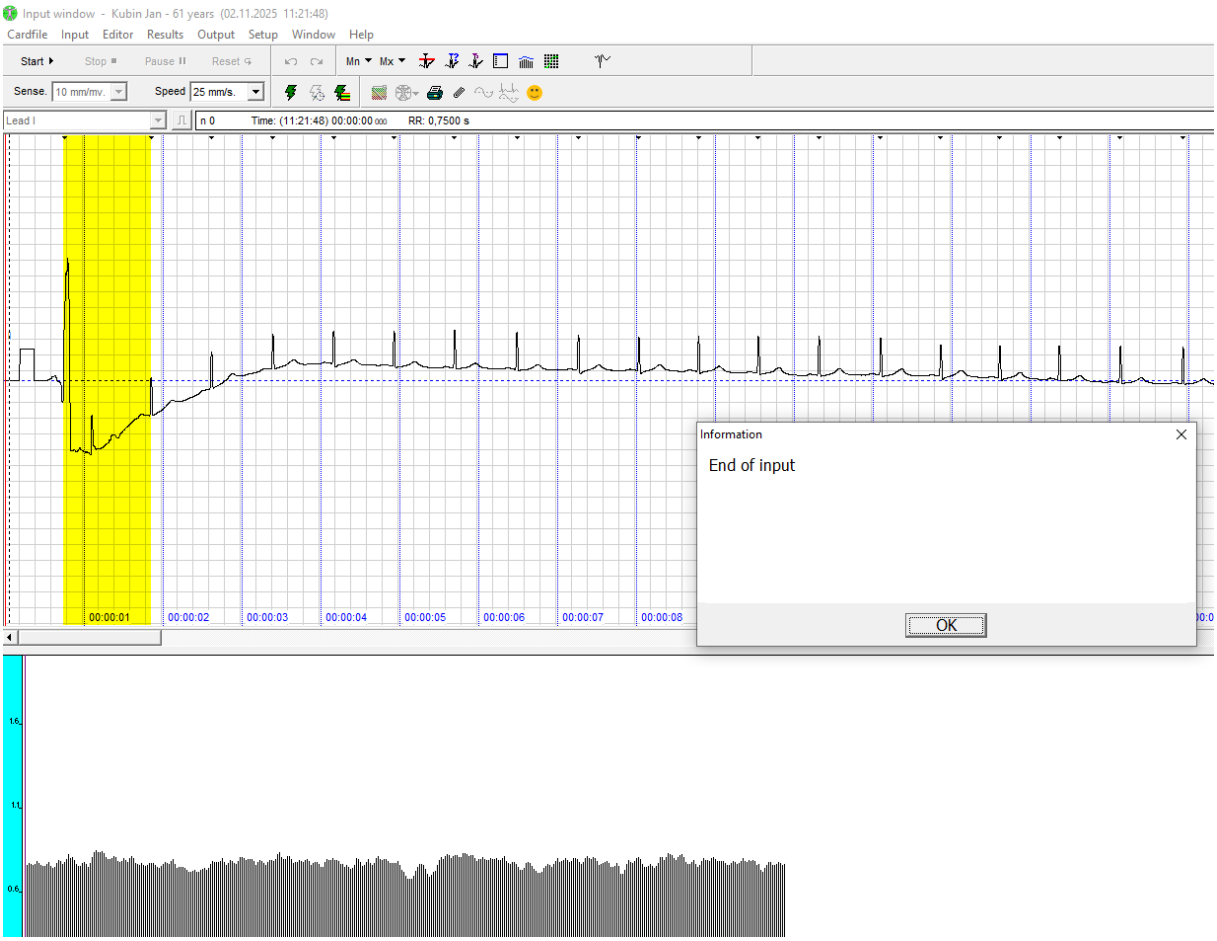
Am Anfang jeder Messung muss vor der Signalverarbeitung die beste Ableitung ausgewählt werden. Das geht so: In diesem Feld befindet sich ein kleines Dreieck. Sie können darauf klicken und die gewünschte Ableitung I, II oder eine andere auswählen. Wir wählen die Ableitung mit den höchsten R-Peaks.





Neunter Schritt. Kontrolle der R-Peaks. Sie können auf das Feld „Sensitivity“ klicken und die Höhe der R-Peaks erhöhen oder verringern. Sobald Sie die richtige Einstellung gewählt haben, lassen Sie das Signal die gesamten 5 Minuten einlaufen und beobachten die Aufzeichnung während der ganzen Zeit. Sprechen Sie, wenn möglich, nicht mit dem Klienten. Das EKG-Signal kann uns viele weitere Informationen liefern. Dazu später mehr. Jetzt sehen wir, dass die Aufzeichnung nach 5 Minuten angehalten hat. Die Fortsetzung finden Sie im nächsten Video.





Kontakte: Jan Michael Kubín

Adresse: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Telefon: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Diese Websites werden zwischen 2026 und 2027 online gehen :

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu