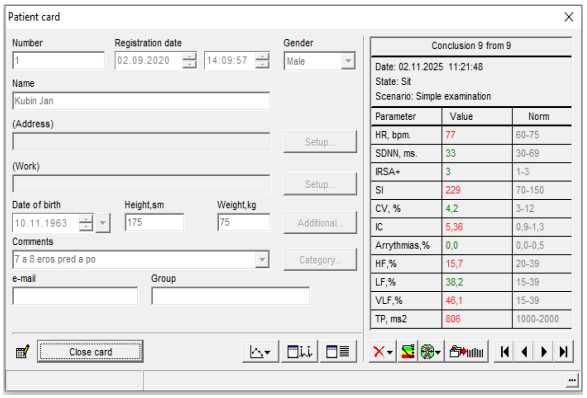


Guten Tag, lassen Sie uns nun die Messungen von Anfang an durchgehen, bzw. ab dem Moment, als wir die Ergebnisse der Messungen haben. Wir beginnen damit, die Ergebnisse zu kommentieren und sie dem Klienten zu erklären.





Erster Blick. Die Farbtafel IRSA und der NTI-Index.



Hier sehen wir zwei Symbole. Ein Symbol sieht aus wie eine Ampel. Es öffnet die einzelnen Grafiken, über die wir gesprochen haben. Rechts von diesem Symbol sehen wir ein zweites Symbol. Hier ist eine Person im grünen Bereich dargestellt. Dieses Symbol öffnet die zusammenfassenden Ergebnisse, die auf einem Blatt gedruckt werden können. Alle Ausgaben, sei es als separate Grafiken oder als zusammenfassende Ausgaben, können gedruckt oder in den Speicher kopiert werden. Alle Ausgaben können in Word kopiert werden und Tabellen können in Excel kopiert werden, um mit den Daten weiterzuarbeiten. Lassen Sie uns jetzt auf die IRSA-Tabelle konzentrieren. Auf der X-Achse befindet sich die IRSA, oder die relative Skala von grün 1 bis rot 10. Auf der Y-Achse steht der NTI, der das Ausmaß der Abweichung von der Norm angibt.



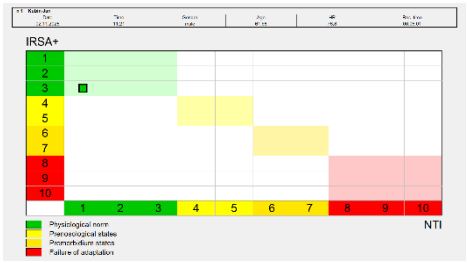


Zweiter Blick. Eine einzelne Zahl als Gesamtniveau der Kommunikation in den Regelsystemen.

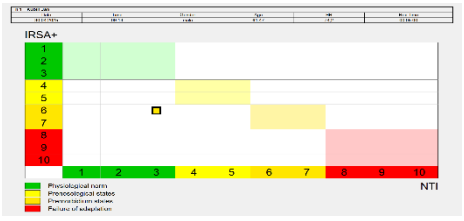
Zuerst gebe ich ein Beispiel, um uns zu verdeutlichen, was wir tatsächlich sehen. Stellen wir uns vor, wir verfolgen einen Bericht über die Verkehrssituation in einer Stadt. Wir benötigen ein Gesamtbild über den Zustand des Verkehrs. Sie nutzen ein Luftbild der Stadt. Wir sehen, wo der Verkehr reibungslos fließt und wo Verkehrprobleme entstehen. Eine ähnliche Information bietet uns die IRSA-Tabelle.

Dritter Blick. Interpretation der Farben in der IRSA-Tabelle.

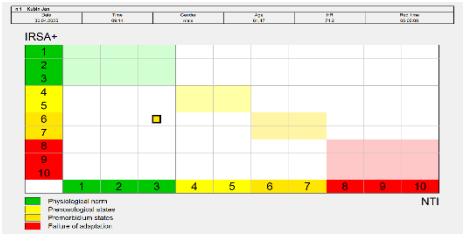
Grün mit Werten von 1 bis 3 bedeutet einen sehr guten Kommunikationsprozess. Mit anderen Worten, es repräsentiert gute Gesundheit.



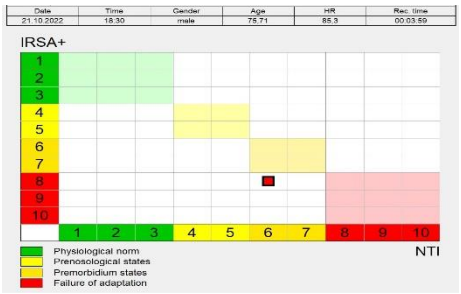
Gelb mit Werten von 4 bis 5 bedeutet, dass in bestimmten Bereichen des Organismus Werte außerhalb der Norm auftreten, was auf Stress oder sogar ein akutes Problem hinweist.



Orange mit Werten von 6 bis 7 zeigt an, dass ein Problem bereits länger besteht. Aus einem akuten Problem wird ein chronisches Problem.



Rot mit Werten von 8 bis 10 bedeutet, dass der Klient schnell einen Facharzt aufsuchen sollte. Auf der einen Seite kann es sich um eine starke und wachsende Entzündung handeln, die den Klienten schnell erschöpft. Auf der anderen Seite könnte es sich bereits um ein kumuliertes oder chronisches Problem handeln. Auch hier ist der Klient sehr erschöpft. Es besteht eine erhebliche Gefahr des Organismuszusammenbruchs. Zu den einzelnen Ergebnissen kommen wir später zurück.



Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Strong tachycardia	HR=85,3	2	0,93
B. Automatic function	Strong arrythmia	NArr=10,3	-2	2,00
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	PHF=85,8	-2	-4,92
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=16,7	0	-1,91
E. Centralization of control rate	Marked decrease of activity of central regulation levels	IC=0,5	-2	-3,63
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 8 (-6+2)				**NTI: 6**

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Moderate bradycardia		-1	-3,52
B. Automatic function	No heart rhythm violation		0	-1,82
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	1,34
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	0,86
E. Centralization of control rate	Marked increase of activity of central regulation levels		2	1,26
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-1+5)				**NTI: 4**

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia		0	-0,54
B. Automatic function	Stabilized rhythm		2	0,92
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	-1,13
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	0,96
E. Centralization of control rate	Marked increase of activity of central regulation levels		2	1,56
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 7 (-0+7)				**NTI: 1**

Vierter Blick. Wie erhalten wir diese universelle Zahl?

Schauen wir uns an, wo wir die Berechnungstabelle für die Schätzung der Aktivitäten der Regelsysteme finden. Diese Tabelle zeigt uns 5 weitere tiefere Parameter, die wir zur Berechnung der IRSA-Tabelle verwenden. Wir sehen hier den Herzfrequenzwert, den SDNN-Parameter, die Bewertung der Aktivität der vegetativen Homöostase, des kardiovaskulären Systems und der Aktivität höherer Zentren, also der Aktivität der hormonellen Achse.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Strong bradicardia		-2	-4,51
B. Automatic function	No heart rhythm violation		0	-1,50
C. Vegetatic homeostasys	Balance of S.S. and P.S.S.		0	1,23
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	0,06
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels		1	0,03
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 4 (-2+2)				**NTI: 4**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	47**	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	49,1	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	3,8	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	80	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	3,9**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (2, -2)	4*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	20,2	20 - 39
Performance LF, %	42,2**	15 - 39
Performance VLF, %	37,6	15 - 39
TP, ms^2	1298	1000 - 2000

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Strong tachycardia		2	1,67
B. Automatic function	Stabilized rhythm		2	2,32
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	-1,43
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	-0,03
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels		1	-0,21
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 8 (-0+8)				**NTI: 5**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	95**	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	12,4**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	2,0**	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	2902**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	2,6**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (8, 0)	8**	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	27,7	20 - 39
Performance LF, %	42,9**	15 - 39
Performance VLF, %	29,3	15 - 39
TP, ms^2	74**	1000 - 2000

Fünfter Blick. Herzfrequenz.

Der Parameter der Herzfrequenz ist die gemeinsame Aktivität einer bestimmten Gruppe von Zellen im Herzen und im autonomen Nervensystem. Lassen Sie uns das vereinfachen. Wenn der Verbrauch von Sauerstoff und Nährstoffen im Organismus steigt, ist es notwendig, die Geschwindigkeit des Blutflusses und die Menge im Gewebe zu erhöhen. Daher kommt der Befehl zur Beschleunigung der Herzaktivität, um die Sauerstoffversorgung des gesamten Körpers zu erhöhen.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=64,5	0	-0,48
B. Automatic function	Strong arrythmia	SDNN=322	-2	-30,53
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	pNN50=53,1 1 RMSSD=504	-2	-28,98
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=30,3	0	-0,35
E. Centralization of control rate	Marked decrease of activity of central regulation levels	IC=0,6	-2	-3,34
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-6+0)				**NTI: 6**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	65	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	322,5**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	34,7**	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	127	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	0,6**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (0, -6)	6*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	63,1**	20 - 39
Performance LF, %	30,3	15 - 39
Performance VLF, %	6,7**	15 - 39
TP, ms^2	89922**	1000 - 2000

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Moderate tachycardia		1	0,50
B. Automatic function	Stabilized rhythm		2	3,22
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	-0,94
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	0,62
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels		1	-0,30
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 7 (-0+7)				**NTI: 4**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	78**	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	8,1**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	1,1**	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	4003**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	3,4**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (7, 0)	7*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	22,5	20 - 39
Performance LF, %	45,5**	15 - 39
Performance VLF, %	32,0	15 - 39
TP, ms^2	55**	1000 - 2000

Sechster Blick. Der SDNN-Parameter.

Dies ist der Hauptparameter der Herzfrequenzvariabilität. Der Parameter zeigt uns, welche zeitlichen Abstände zwischen den einzelnen Herzschlägen bestehen. Wir beobachten Zeitintervalle in Millisekunden über den Zeitraum von 5 Minuten. Wir überwachen alle Befehle, durch die das Herz gesteuert wird. Dies ist der Hauptparameter der Herzfrequenzvariabilität.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=61,9	0	-1,98
B. Automatic function	Moderate arrythmia	SDNN=73	-1	-1,73
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	pNN50=46,7 7 RMSSD=68	-2	-2,04
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity	PLF=43,7	1	-0,03
E. Centralization of control rate	Moderate decrease of activity of central regulation levels	PVLF=11,2	-1	-1,14
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 5 (-4+1)				**NTI: 6**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	62	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	73,4**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	7,6	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	35**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	1,2	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (1, -4)	5*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	45,0**	20 - 39
Performance LF, %	43,7**	15 - 39
Performance VLF, %	11,2**	15 - 39
TP, ms^2	4665**	1000 - 2000

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=73,8	0	-0,06
B. Automatic function	No heart rhythm violation	SDNN=32	0	-0,50
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.	pNN50=1,63 RMSSD=18	2	-0,39
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=27,4	0	-1,26
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels	PVLF=49,6	1	0,92
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 3 (-0+3)				**NTI: 1**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	74	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	32,3	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	4,0	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	298**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	3,3**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (3, 0)	3	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	23,0	20 - 39
Performance LF, %	27,4	15 - 39
Performance VLF, %	49,6**	15 - 39
TP, ms^2	968*	1000 - 2000

Siebter Blick. Homöostase-Parameter.

Die vegetative Homöostase ist die harmonische Abwechselung von Aktivierungs- und Regenerationsprozessen, die durch das autonome Nervensystem geregelt werden. Aktivierungsprozesse stellen den Energieverbrauch dar. Regenerationsprozesse hingegen sind Befehle zur Energiespeicherung. Diese Prozesse steuern den Blutdruck, den Sauerstoffgehalt, die Thermoregulation, die Verdauungsprozesse, die Ausscheidung, das Schwitzen, die Speichelproduktion, einen Teil der Hormonproduktion, die Regulierung der Pupillen, der sexuellen Funktionen und unsere Reaktionen auf Stress.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Moderate tachycardia		1	0,21
B. Automatic function	No heart rhythm violation		0	-0,67
C. Vegetatic homeostasys	Moderate predominance of S.S.		1	0,61
D. Vasomotoric centre	Strong increasing vasomotoric centre activity		2	1,87
E. Centralization of control rate	Marked increase of activity of central regulation levels		2	0,03
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-0+6)				**NTI: 2**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	77**	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	35,4	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	4,5	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	191**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	5,7**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (6, 0)	6*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	14,9**	20 - 39
Performance LF, %	72,6**	15 - 39
Performance VLF, %	12,4**	15 - 39
TP, ms^2	1210	1000 - 2000

Aktér Blick. Parameter - Aktivität des sympathischen kardiovaskulären Zentrums.

Dieser beschreibt die Regulierung der Herzfrequenz, die Stärke der Herzkontraktionen und die Geschwindigkeit des Luftstroms. Mit anderen Worten, dieser Parameter überwacht die quantitativen Parameter des kardiovaskulären Systems zur Erhöhung der Herzaktivität.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estima tions	Sympa- thicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=64,5	0	-0,48
B. Automatic function	Strong arrythmia	SDNN=322	-2	-30,53
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	pNN50=53,11 RMSSD=504	-2	-28,98
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=30,3	0	-0,35
E. Centralization of control rate	Marked decrease of activity of central regulation levels	IC=0,6	-2	-3,34
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-6+0)				**NTI: 6**

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	65	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	322,5**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	34,7**	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	127	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	0,6**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (0, -6)	6*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	63,1**	20 - 39
Performance LF, %	30,3	15 - 39
Performance VLF, %	6,7**	15 - 39
TP, ms^2	89922**	1000 - 2000

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estimations	Sympathicus
A. Total effect of regulation	Normocardia	HR=64,9	0	-1,19
B. Automatic function	Moderate heart rhythm stability	SDNN=23	1	0,32
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.	pNN50=0,0 RMSSD=12	2	0,32
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity	PLF=42,7	1	0,17
E. Centralization of control rate	Marked increase of activity of central regulation levels	IC=12,2	2	1,27
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 6 (-0+6)				NTI: 1

General parameters of the heart rate variability

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	65	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	22,9**	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	2,5*	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	424**	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	12,2**	0,9 - 1,3
IRSA, comp.un. (6, 0)	6*	1 - 3
Nr. of arrhythmias (NArr), %	0,0	0 - 0,5
Performance HF, %	7,6**	20 - 39
Performance LF, %	42,7**	15 - 39
Performance VLF, %	49,7**	15 - 39
TP, ms^2	464**	1000 - 2000

Neunter Blick. Parameter - Grad der zentralen Kontrolle.

Dieser Parameter sagt uns, inwieweit die Regulierung der Herzfrequenz von höheren hormonellen Ebenen gesteuert wird. Es beschreibt, wie dezentralisiert die Regulierung zwischen mehreren Regelmechanismen ist, wenn niedrigere Ebenen Hilfe benötigen. Ein niedriger Wert deutet auf eine gute Anpassungsfähigkeit des Organismus hin. Ein hoher Wert deutet auf eine stressige Situation hin, die mit chronischer Müdigkeit einhergehen kann. Das bedeutet reduzierte Anpassungsfähigkeit.

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estimations	Sympathicus
A. Total effect of regulation	Strong tachycardia	HR=85,3	2	0,93
B. Automatic function	Strong arrythmia	NArr=10,3	-2	2,00
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of P.S.S.	PHF=65,8	-2	-4,92
D. Vasomotoric centre	Normal activity of subcortical centre	PLF=16,7	0	-1,91
E. Centralization of control rate	Marked decrease of activity of central regulation levels	IC=0,5	-2	-3,63
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 8 (-6+2)				NTI: 6

Heart rhythm system regulation status (Sit)

The cardio-vascular system regulation parameters	Private diagnostic conclusions	Parameter/ Value	Estimations	Sympathicus
A. Total effect of regulation	Strong tachycardia		2	1,67
B. Automatic function	Stabilized rhythm		2	2,32
C. Vegetatic homeostasys	Strong predominance of S.S.		2	-1,43
D. Vasomotoric centre	Moderate increasing vasomotoric centre activity		1	-0,03
E. Centralization of control rate	High activity of central regulation levels		1	-0,21
Index of Regularity Systems Activity (IRSA+): 8 (-0+8)				NTI: 5

Zehnter Blick. Werte in der farbigen Spalte der Tabelle „Schätzung der Aktivitäten der Regelsysteme“.

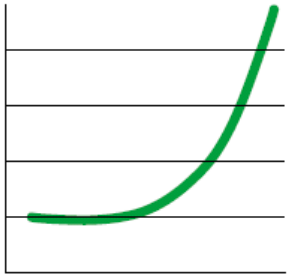
Der Organismus mag keine Extreme außerhalb der Norm. Einige Abweichungen sind kleiner und weniger häufig. Größere Probleme sind natürlich größere und langfristige Abweichungen von der Norm. Die numerischen Werte in der farbigen Spalte sagen uns, wie viele und wie große Abweichungen wir bei den einzelnen Parametern von A bis E haben.

Grün repräsentiert die Zahl 0. Wir sind in der Norm.

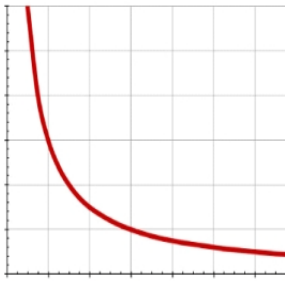
Orange hat -1 oder +1, was bedeutet, dass wir knapp über oder unter der Norm sind.

Rot hat -2 oder +2, was auf eine große Abweichung außerhalb der Norm hinweist.

Wenn wir die Anzahl der Abweichungen addieren, erhalten wir eine Zahl aus der IRSA-Tabelle. Eine hohe Zahl sagt uns, dass der Organismus unter Druck steht. Es bedeutet, dass der Organismus bei bestimmten Aktivitäten einen Überschuss oder umgekehrt einen Mangel an Energie hat. Energie kann zu früh oder zu spät zur Verfügung stehen. Die Regulierung des Organismus gerät aus den Normen.







Elfter Blick. Gesamtanzahl der Abweichungen von der Norm.

Bei den fünf wichtigsten Parametern sehen wir, ob sie innerhalb der Norm sind oder nicht. Wir beobachten, ob der Zyklus sich beschleunigt oder verlangsamt. Wir sehen, ob der Organismus mehr Energie benötigt oder ob Energie fehlt. Die Anzahl der Abweichungen definiert die absolute Zahl als Gesamtüberblick über die Kommunikation.







Kontakte: Jan Michael Kubín

Adresse: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Telefon: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Diese Websites werden zwischen 2026 und 2027 online gehen :

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu