

Guten Tag, heute werde ich versuchen, alles in einem Verfahren zusammenzufassen. Wir werden die Einschränkung der Kommunikation im Nerven- und Hormonsystem im Detail betrachten. Wir wissen bereits, dass die Einschränkung der Kommunikation zu gesundheitlichen Problemen führt. Die Risiken für die Entstehung von Stress, gefolgt von akuten Problemen und anschließend chronischen Krankheiten, steigen.

Erster Blick. Einzelne Parameter der zusammenfassenden Tabelle.

Über die einzelnen Parameter haben wir bereits gesprochen. Es ist wichtig, die Parameter zu beobachten. Wie sich ihr Wert im Laufe der Zeit entwickelt und wie sie sich mit anderen Parametern ergänzen. Anhand dieser Beziehungen zwischen den Parametern können wir schließen, ob sich der Organismus erholt oder weiter in die Krankheit abgleitet.

Name	Value	Norm
Heart rate (HR), bpm	68	60 - 75
Standard deviation (SDNN), ms	35.2	30 - 69
Coefficient of variation (CV), %	4.0	3 - 12
Stress index (SI), comp.un.	135	70 - 150
Index of centralization (IC), comp.un.	2.0	0.9 - 2.0
IARS, comp.un. (0, 0)	1	1 - 3
Nr. of arrythmias (NArr), %	0.0	0 - 0.5
Performance HF, %	33.6	20 - 39
Performance LF, %	35.5	15 - 39
Performance VLF, %	30.9	15 - 39
TP, ms^2	1188	1000 - 2000

Zweiter Blick. Entwicklung von 4 grundlegenden Parametern.

Sympathetic	Parameter	Parasympathetic
rising value	Pulse	falling value
falling value	SDNN	rising value
falling value	Stress index	
rising value	Total power	falling value

Der Klient sitzt uns gegenüber. Wir haben die Messung abgeschlossen und gehen zu einem konkreten Kommentar zu den gemessenen Werten bzw. zur Beschreibung des Kommunikationszustands über. Aus den genannten Parametern wählen wir die 4 wichtigsten aus: Puls (HR), Standardabweichung (SDNN), Stressindex (SI) und Gesamtleistung (TP). Wir werden analysieren, ob eine schrittweise Einschränkung der Kommunikation stattfindet oder nicht. Diese Einschränkung erfolgt in

unterschiedlichen Längen und in 4 aufeinander folgenden Phasen. Wenn Sie die grundlegenden Tabellen aus den einzelnen aufeinander folgenden Messungen auf dem Bildschirm öffnen, sehen Sie, wie sich die einzelnen Parameter im Laufe der Zeit verändert haben. Das Programm ermöglicht auch die Visualisierung jedes Parameters in einem Zeitdiagramm.

Dritter Blick. Entwicklung des Falls oder der Wiederherstellung der Kommunikation in 4 grundlegenden Phasen.

1. Phase zeigt, dass alle Parameter innerhalb ihrer Normen liegen. Die Kommunikation ist gesund und ausgewogen im Laufe der Zeit.
2. Phase zeigt, dass einige Parameter vorübergehend außerhalb der Normen geraten, und zwar im völligen Ruhezustand des Klienten. Je länger die Zeit außerhalb der Norm und je mehr dieser Abweichungen von der Norm, desto offensichtlicher steigt das Risiko für die Entstehung von Stress. Es ist möglich, dass der Organismus bereits auf einem bestimmten Niveau eines akuten Problems ist.

Sympathetic (S)	=	Parasympathetic (PS)
⇧ S	≠	⇩ PS
⇧⇧ S	≠	lim 0 PS
lim 0 S	≠	lim 0 PS

3. Phase zeigt, dass die meisten Parameter bereits langfristig außerhalb ihrer Normen liegen. Das akute Problem hat sich allmählich in ein chronisches Problem gewandelt. Die Abweichungen von der Norm sind bereits sehr groß und beständig. Die Funktionsweise der Vorgänge bzw. die Regulierung dieser Vorgänge erfolgt über extreme Positionen. Aktivitäten verbrauchen sehr viel Energie. Einige Vorgänge im Körper haben nicht genügend Energie. Die Zeit für einige Aktivitäten verlängert sich, während anderen Aktivitäten die Zeit verkürzt wird. Insgesamt ist die innere Kommunikation erheblich eingeschränkt und wird weiter eingeschränkt. Der Organismus wird schlecht reguliert. Wir müssen Bedingungen schaffen, um diesen negativen Zustand der Kommunikation zu ändern.

4. Phase zeigt bereits die Gefahr des Zusammenbruchs des Organismus. Die Kommunikation ist zu schwach. Einzelne Aktivitäten im Organismus sind fast nicht mehr unter Kontrolle. Ein sofortiger Organversagen kann eintreten, was zum Tod führen kann. Es ist dringend erforderlich, einen Facharzt aufzusuchen.

Sympathetic (S)	=	Parasympathetic (PS)

Vierter Blick. Erste Phase als dynamisches Gleichgewicht über die Zeit.

Hier sehen Sie eine Tabelle. Alle 4 Parameter liegen innerhalb ihrer Normen. Die Kommunikation ist gesund und ausgewogen über die Zeit. Es ist nichts zu tun. Wir überprüfen lediglich, ob sich einer der Parameter der Normgrenze nähert. Gegebenenfalls fragen wir, unter welchen Bedingungen diese Abweichung auftritt. Was kann die Ursache für die wiederkehrende Abweichung sein? Wo können wir mit einem steigenden Risiko rechnen und warum?

Parameter	1. Phase - Standard
Pulse	60-75
SDNN	30-70
Stress index	70-150
Total power	1000-2000

⇧ S	≠	⇩ PS

Fünfter Blick. Zweite Phase als Entstehung von Risiko und akutem Problem.

Hier sehen Sie die Wertetabelle für die einzelnen Parameter. Einige Parameter geraten vorübergehend, auch in Ruheposition, außerhalb der Normen. Wir messen im Sitzen. Der Organismus ist nicht in irgendeiner körperlichen Leistung. Es gibt keinen Grund, warum die Kommunikation sich im Stresszustand befindet. Wenn dies geschieht, müssen wir fragen, was die Ursache für die erhöhte

Parameter	2. Phase
Pulse	75-90 and rising
SDNN	15-30 and falling
Stress index	30-70 and falling
Total power	2000- 3000 firstly rapidly rising, and then 1000 – 800 falling down, communication will blocked more a more

Kommunikation im Organismus ist. Erhöhte Risiken verwandeln sich sehr schnell in ein akutes Problem. Es können viele Gründe vorliegen: Entzündung im Körper, auftretende oder laufende Infektionen, Langzeitschmerzen, psychische Belastungen und andere Ursachen. Wenn diese Gründe bereits abklingen, sollten wir eine vorherrschende Entspannung sehen.

⇧⇧ S	≠	lim 0 PS

Sechste Perspektive: Die dritte Phase, in der sich der Zustand des Klienten in ein langfristiges Problem verwandelt.

Hier sehen Sie die Wertetabelle für die einzelnen Parameter. Die meisten Parameter liegen bereits langfristig außerhalb ihrer Normen. Die Abweichungen sind groß und beständig. Der Klient hat es nicht geschafft, die Risiken zu reduzieren oder akute Probleme zu lösen. Die Kommunikation im Organismus ist weiterhin extremen Bedingungen ausgesetzt. Es entsteht ein chronisches Problem, gefolgt von einem kumulierten chronischen Problem. Der Organismus steht unter enormem Druck. Es kommt zunehmend zu einer Einschränkung der Prozesse.

Parameter	3. Phase
Pulse	90-100 and rising
SDNN	70-90 and rising
Stress index	150-500 and rising
Total power	800-200 and falling

lim 0 S	≠	lim 0 PS

Siebte Perspektive: Die vierte Phase bedroht bereits grundlegend das Leben.

Hier sehen wir die Tabelle der Werte für die einzelnen Parameter. Die Kommunikation im Nervensystem und Hormonsystem ist so schwach, dass sie die Funktionsfähigkeit einzelner Aktivitäten im Organismus gefährdet. Der Kollaps entsteht meistens aus einer

Kombination mehrerer Zivilisationskrankheiten. Diese Krankheiten oder Blockaden erschöpfen den Organismus destruktiv. In diesen Fällen ist es notwendig, so schnell wie möglich einen Kardiologen oder einen anderen Spezialisten aufzusuchen. Es kann nicht auf eine allmähliche Heilung vertraut werden, sondern wir müssen radikale Lösungen anwenden.

Parameter	4. Phase
Pulse	100 and rising
SDNN	90 firstly rising, and then 30-10 steep fall
Stress index	500 – 1000 and rising
Total power	200 – 0 and falling

Im nächsten Video werden wir uns spezifische Ergebnisse ansehen. Diese Ergebnisse werden uns den Kollaps der Kommunikation im Organismus zeigen. Was kann man allgemein sagen? Zuerst verlieren wir die quantitative Dimension der Parameter, während sich die Energiespeicher verringern. Anschließend kommt es zu qualitativen Veränderungen. Allmähliche Zerstörungen von Organen bzw. ihrer funktionalen Fähigkeiten. Mit anderen Worten, wir verlieren die Fähigkeit zur Regeneration auf der Ebene von Organen und Zellen.

Kontakte: Jan Michael Kubín

Adresse: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Telefon: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Diese Websites werden zwischen 2026 und 2027 online gehen :

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

