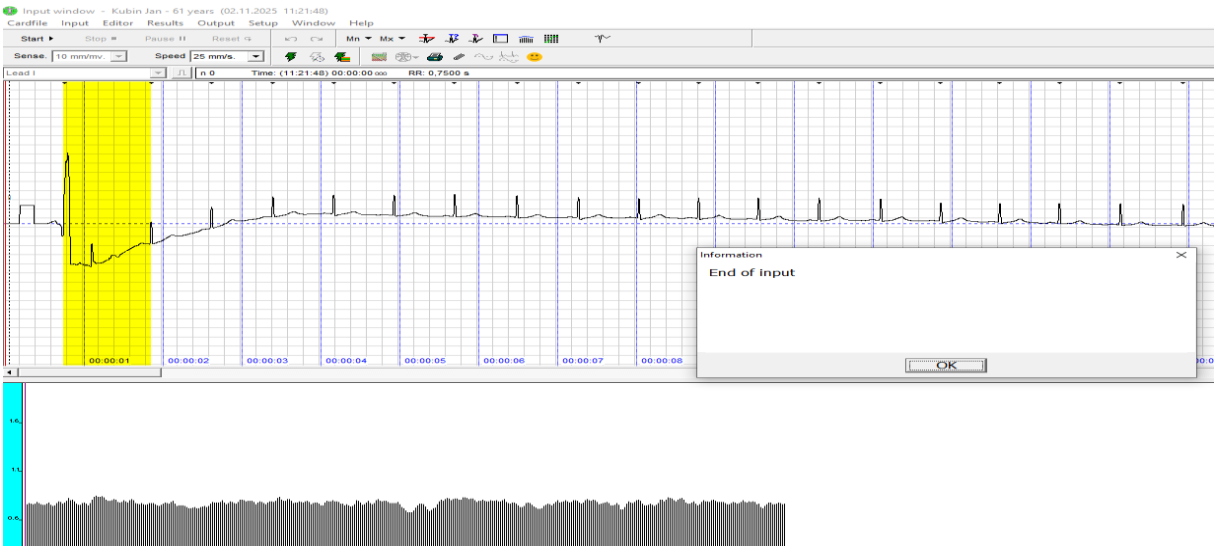


Wir machen mit dem zweiten Video weiter, wie man das Varicard-Gerät zur Messung der Herzfrequenzvariabilität verwendet.



Sie haben bereits ein 5-minütiges EKG aufgenommen, und wir werden es vor der Verarbeitung überprüfen.

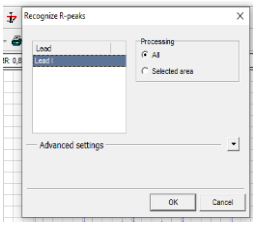
Erster Schritt. Sorgen Sie für einen guten Aufnahme zur Verarbeitung ohne technische Fehler.

Am unteren Bildschirmrand sahen wir verschiedene lange schwarze Linien, die nebeneinander angeordnet waren. Diese bilden eine Art Niveau, das völlig glatt, leicht gewellt oder völlig stürmisch sein kann. Wichtig ist, dass keine hohen schwarzen Linien über das Niveau der anderen Linien hinausragen, über denen ein kleiner schwarzer Dreieck fehlt.

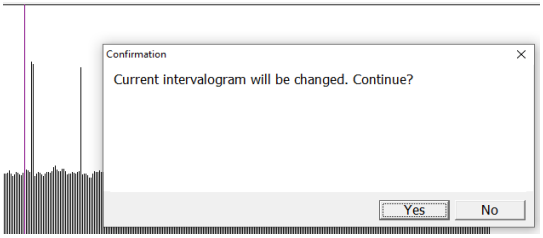


Zweiter Schritt. Dreieck ergänzen.

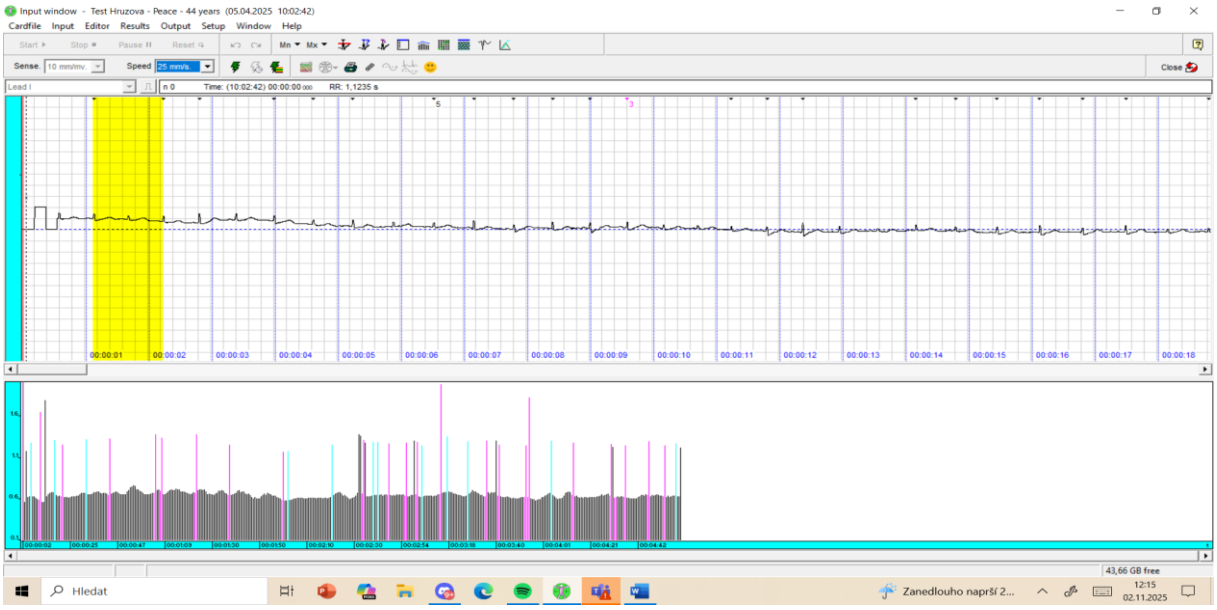




Wenn das Dreieck fehlt, muss es ergänzt werden. Wir müssen den Bericht reinigen. In der oberen Leiste finden Sie ein EKG-Symbol mit einer roten horizontalen Linie. Klicken Sie darauf, und ein Menü öffnet sich, das die Ergänzung bzw. Behebung technischer Fehler anbietet. Klicken Sie darauf und bestätigen Sie mit OK. Die hohen schwarzen Linien sollten verschwinden, und überall sollten Dreiecke erscheinen. Diese können drei verschiedene Farben haben.





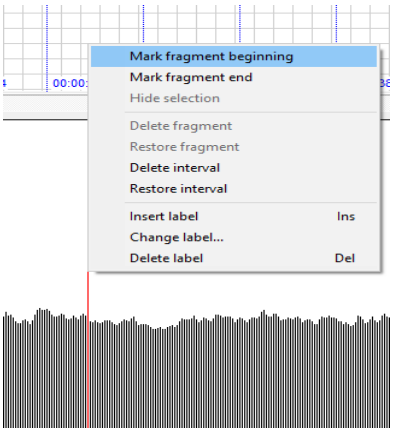


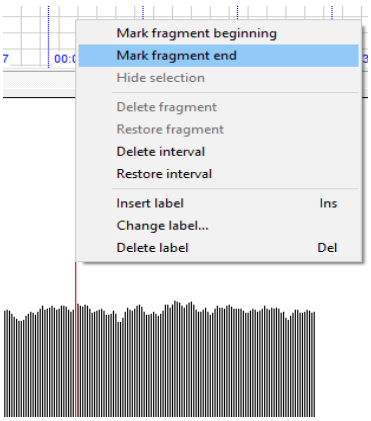
Dritter Schritt. Feststellung des Ausmaßes der Arrhythmie.

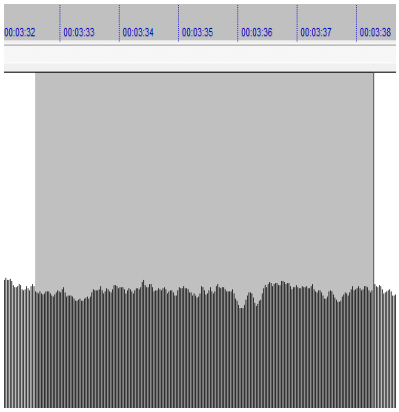
Wenn der Bericht blaue und rosa Linien enthält, bedeutet das, dass der Kunde an Arrhythmie leidet. Wir werden später auf die Interpretation zurückkommen. Zurzeit ignorieren wir diese Linien. Wir können die Aufzeichnung zur Verarbeitung weitergeben. Wenn die Arrhythmie zu stark ist, müssen die Ergebnisse der HRV angepasst werden. Dazu später mehr.

Vierter Schritt. Beibehalten oder Kürzen der 5-minütigen Aufzeichnung.

Der Grund dafür kann sein, dass es uns nicht gelungen ist, die gesamten 5 Minuten zu messen und zu reinigen. Dies tritt auf, wenn wir unruhige Kinder messen. In diesem Fall können Sie die besten 4 Minuten aus der 5-minütigen Aufzeichnung auswählen (mindestens 3 Minuten). Kinder haben die Aktivität des hormonellen Systems noch nicht vollständig entwickelt.

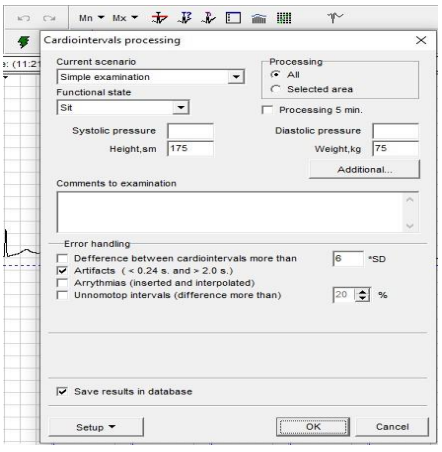






Fünfter Schritt. Wie kürzen wir die Aufzeichnung?

Platzieren Sie den Mauszeiger am unteren Bildschirmrand, wo sich das Niveau aus schwarzen Linien befindet, an der Stelle, an der Sie den Beginn der Aufzeichnung haben möchten, und drücken Sie die linke Maustaste. Sie erhalten ein Menü auf dem Bildschirm, in dem Sie durch Klicken "Aufzeichnung starten" auswählen. Platzieren Sie dann die Maus an der Stelle, an der die Aufzeichnung enden soll, und klicken Sie wieder mit der linken Maustaste, um "Aufzeichnungsende" im Menü auszuwählen. Der von Ihnen gewählte Abschnitt wird gelb eingefärbt.





Sechster Schritt. Lassen Sie das Signal verarbeiten.

Drücken Sie das Symbol mit dem grünen Blitz. Ein Bildschirm mit einer Zusammenfassung der Messparameter wird geöffnet, und Sie bestätigen einfach mit OK. Nun noch ein paar Worte zu den Kunden. Wenn wir einen Termin mit einem Kunden planen, empfehle ich, dem Kunden zu sagen, dass er mindestens 1,5 Stunden vor der Messung nichts essen, trinken, rauchen oder Kaugummi kauen soll. All diese Aktivitäten beeinflussen das Verhältnis zwischen Sympathikus und Parasympathikus sowie zwischen katabolen und anabolen Hormonen.

Kontakte: Jan Michael Kubín

Adresse: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Telefon: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Diese Websites werden zwischen 2026 und 2027 online gehen :

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu