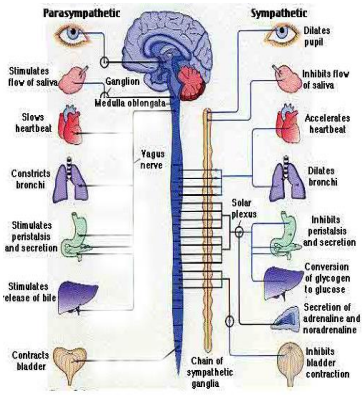
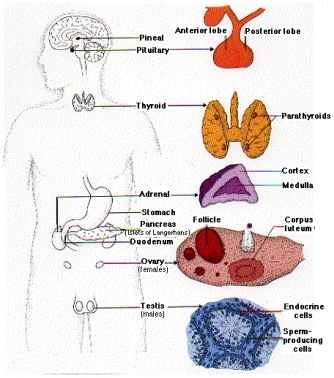
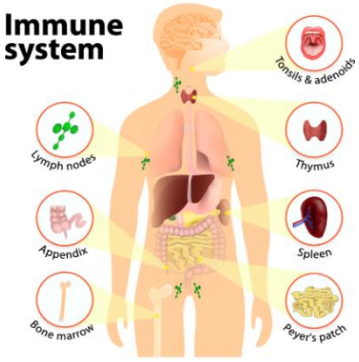


Guten Tag, lassen Sie uns mit der Methodik der Herzfrequenzvariabilität fortfahren.







Grundlagen der Methodik.

Die Aktivität des Nerven-, Hormon- und Immunsystems im Körper können wir als grundlegende Kommunikationsform zwischen dem Gehirn und den Peripherien, also von den Organen bis zu den Zellen, sehen. Der Organismus benötigt eine möglichst natürliche, unverfälschte Kommunikation, damit natürliche Aktionen und Reaktionen im Körper stattfinden können.



Informationen zur Manipulation und Blockade.

Wenn die Kommunikation ins Stocken gerät, bedeutet das, dass sie durch etwas blockiert wird. Es entsteht Stress. Wenn die Kommunikationsblockade anhält,

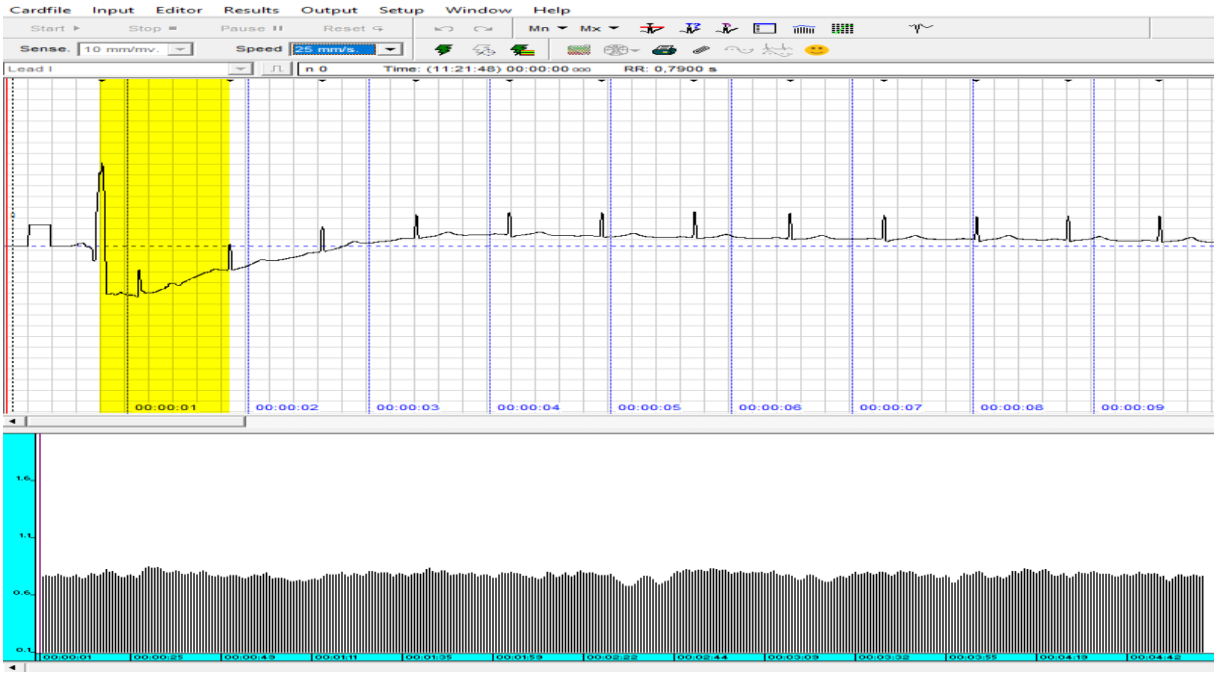


entwickelt sich aus dem Stress ein akutes Problem, es beginnt ein Gesundheitsproblem, das bei fortdauernder Blockade der Kommunikation zu einem langfristigen chronischen Problem wird. In der Folge beginnen sich diese Probleme auch auf angrenzende Organe auszuwirken. So lassen sich die Entstehung von Zivilisationskrankheiten beschreiben. Es ist wichtig, die Bedingungen für die Rückkehr zu den ursprünglichen biologischen Funktionen wiederherzustellen. Wenn wir Bedingungen künstlich durch Chemie im Organismus schaffen wollen, dann handelt es sich meiner Meinung nach um Manipulation. Denn chemische Medikamente aktivieren meist nicht die Rückkehr zur Natürlichkeit. In einigen Fällen führt kein Weg daran vorbei, aber ich strebe immer an, so schnell wie möglich zur Natürlichkeit zurückzukehren.



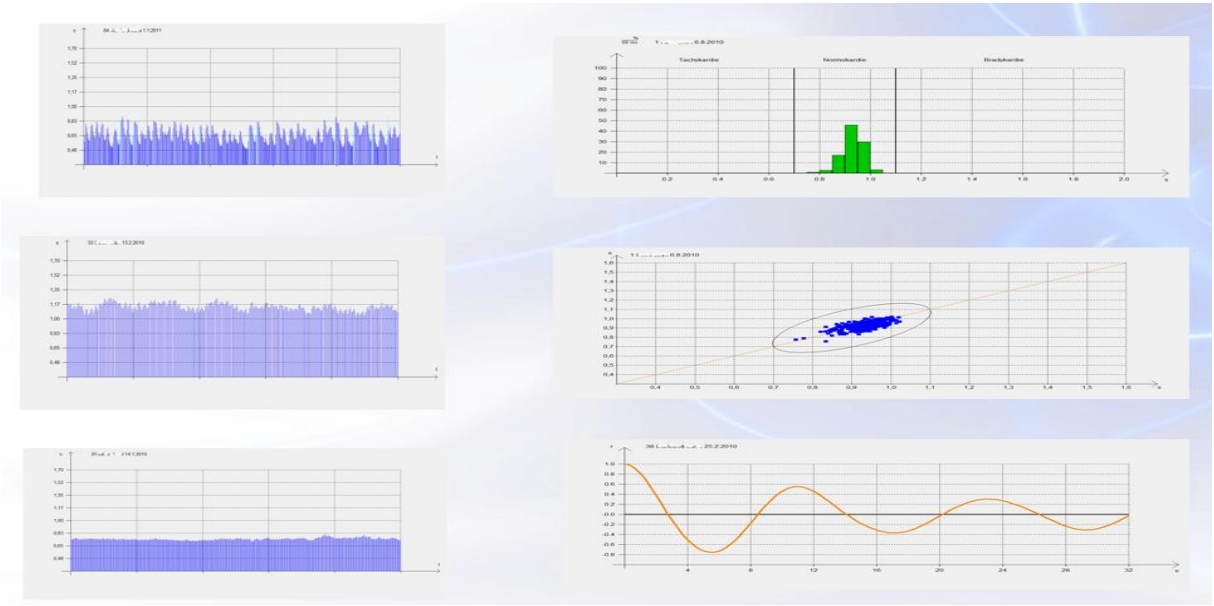
Beispiele aus dem Leben.

Ich vergleiche die Kommunikation im Nerven-, Hormon- und Immunsystem mit der Kommunikation, die in einem Unternehmen, zu Hause oder beim Autofahren zwischen dem Fahrer und dem Motor des Autos stattfindet. Das Prinzip bleibt gleich. Dieses diagnostische Gerät Varicard bietet uns eine Reihe von Parametern und Grafiken zur Bestimmung des Kommunikationszustands bzw. zur Diagnose. Wir werden eine Grafik nach der anderen erklären.



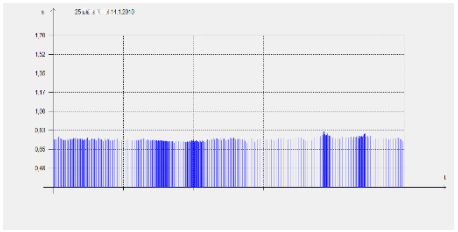
Erster Blick. Gesunde und extreme Kommunikation.

Nach dem Starten der Aufzeichnung wird die EKG-Aufzeichnung schrittweise im oberen Teil des Bildschirms geladen. Im unteren Teil des Bildschirms entsteht ein Niveau aus einzelnen schwarzen Linien nebeneinander. Jetzt sehen Sie auf dem Bildschirm mehrere Grafiken.



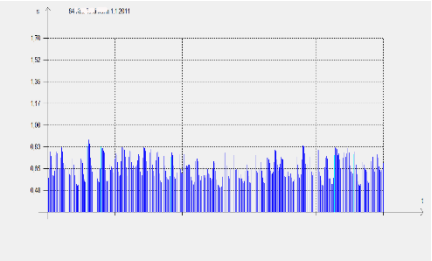
Auf der linken Seite stehen übereinander drei grundlegende Optionen. Die mittlere Grafik ist leicht gewellt. Das ist eine gesunde Kommunikation. Über und unter ihr befinden sich extreme Niveaus, die anzeigen, dass die Kommunikation außerhalb der Norm ist.

Zweiter Blick. Extreme Verbrauch.



Das Niveau unten ist fast gerade, was eine extreme Vorherrschaft des sympathischen Nervensystems signalisiert. Mit anderen Worten, beispielsweise hat das Nervensystem eine große Vorherrschaft zugunsten des Sympathikus oder das Hormonsystem hat eine Vorherrschaft zugunsten katabolischer Systeme. Beide Zustände bedeuten einen erhöhten Energieverbrauch im Vergleich zur Norm. Ich nenne ein Beispiel. Sie fahren mit dem Auto ständig im Vollgas. Sie haben einen Benzinverbrauch über dem Durchschnitt. Ein anderes Beispiel aus der Familie. Sie geben viel Geld aus dem Familienbudget für Betriebskosten aus. Daraus folgt, dass Ihnen schnell die Energiereserven ausgehen.

Dritter Blick. Erschöpfung der Reserven.



Oben ist das Niveau sehr chaotisch. Das bedeutet, dass das System chaotisch gesteuert wird. Wenn es überhaupt gesteuert wird. Das kann das Fehlen von Regelsystemen bedeuten. Der Organismus hat einen Energiemangel. Der Organismus braucht dringend Entspannung. Er benötigt irgendwo energetische Ressourcen, um die Ordnung wiederherzustellen. Der Parasympathikus ruft um Hilfe. Er benötigt Energiezufuhr. Das Gleiche gilt für anabole Hormone. Es wird darauf ankommen, welchen Weg der Organismus einschlägt. Ob der Fahrer weiterhin auf das Gas tritt oder ob Sie sogar geliehene Gelder ausgeben werden, wird bald zu einem Kollaps führen.

Vierter Blick. Was ist notwendig?



Es ist wichtig, die Einschränkung bzw. den Rückgang der Quantität und Qualität der Kommunikation zu stoppen und Bedingungen für ihre Wiederherstellung zu schaffen. Wichtig ist zu wissen, wie man dies für den Organismus einstellen kann. Wie man dem Organismus helfen kann, Bedingungen für die schrittweise Rückkehr zur Normalität zu schaffen. Darüber werden Sie in den nächsten Videos erfahren.

Kontakte: Jan Michael Kubín

Adresse: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Telefon: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Diese Websites werden zwischen 2026 und 2027 online gehen :

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

