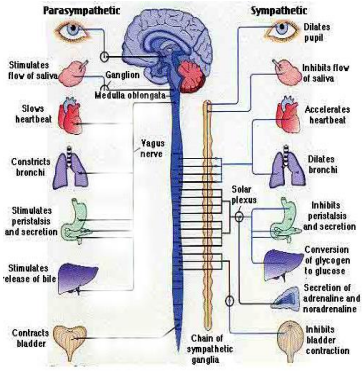
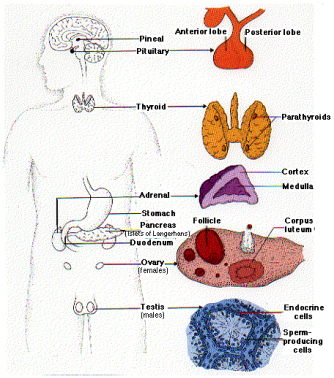
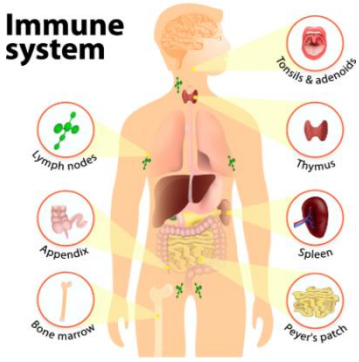


Guten Tag, lassen Sie uns die nächsten Grafiken der Herzfrequenzvariabilität ansehen.

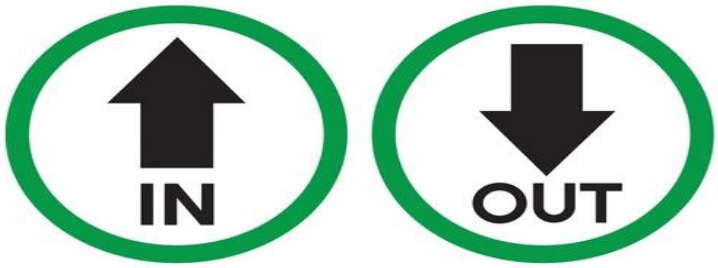






In diesem Video möchte ich Ihnen verschiedene Beispiele anbieten, wie unsere Regulierungssysteme – das Nervensystem, das Hormonsystem und das Immunsystem – funktionieren. Beispiele aus dem Leben sind der beste Weg, um das Management und die Funktionsweise unseres Organismus zu verstehen.

Erster Blick. Die energetische Gleichung.

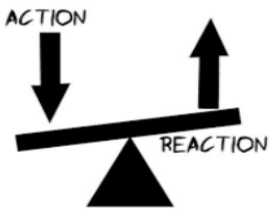


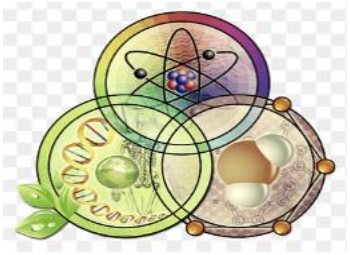
Zunächst ist es wichtig, sich bewusst zu machen, dass alles, was in unserem Körper geschieht, in gewisser Weise eine energetische Gleichung über die Zeit darstellt. Ich werde Beispiele aus dem Bereich der Familie, aus der Unternehmensführung oder aus dem Autofahren anführen. Wir haben beispielsweise ein Familienbudget mit regelmäßigen und möglicherweise auch unregelmäßigen Einnahmen. Wir können nur das ausgeben, was wir im Budget haben. Vielleicht ist jemand bereit, uns Geld zu leihen, aber wir müssen immer damit rechnen, dass wir das Geld mit Zinsen zurückzahlen müssen.







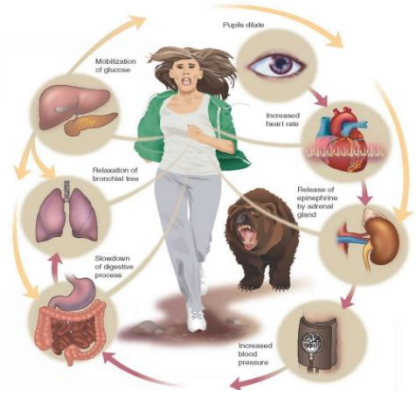




Zweiter Blick. Steigende Kosten, steigender Energieverbrauch.

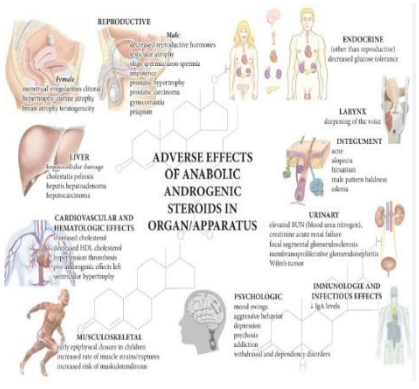
Mit anderen Worten, das Nervensystem, das Hormonsystem und das Immunsystem funktionieren wie Gleichungen über die Zeit. Hier haben wir ebenfalls eine energetische Gleichung mit Energieeinnahmen und -ausgaben. Jedes System ist ein völlig anderes Kommunikationswerkzeug mit unterschiedlichen Kosten. Der Inhalt kann gleich sein, aber jede dieser Kommunikationsformen hat ihre Vor- und Nachteile. Der Energieverbrauch wird unterschiedlich sein. Das Nervensystem arbeitet mit einem physikalischen Impuls im System. Das Hormonsystem arbeitet mit Biochemie. Es handelt sich um ganz verschiedene Formen der Kommunikation.

Dritter Blick. Aktion als Energieverbrauch.



Wenn das Hormonsystem den Befehl zur "Aktivität" erteilt, bedeutet dies den Energieverbrauch bzw. den Abbau von Energiereserven. Katabolische Hormone werden in den Organismus freigesetzt. In einer Firma bedeutet das, dass die Mitarbeiter per E-Mail den Befehl erhalten, aktiv zu sein, mit der Produktion zu beginnen, zu reparieren, zu verkaufen oder Energie zugunsten des Unternehmens zu verbrauchen.

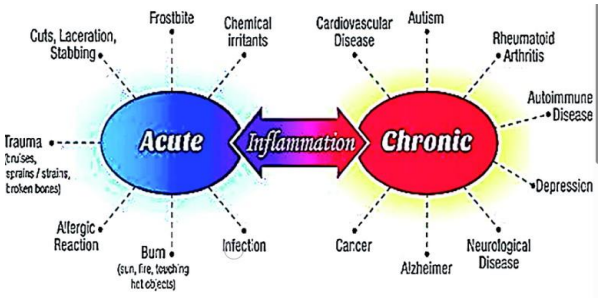
Vierter Blick. Reaktion als Energieaufnahme.



Erteilt das Hormonsystem den Befehl zur "Regeneration", werden anabolische Hormone in den Organismus freigesetzt. Energie wird im Organismus erzeugt und gespeichert. In einer Firma bedeutet das, dass die Firma die Mitarbeiter nicht benötigt und sie eine Pause machen oder Urlaub nehmen können. Sie erzeugen und speichern Energiereserven.

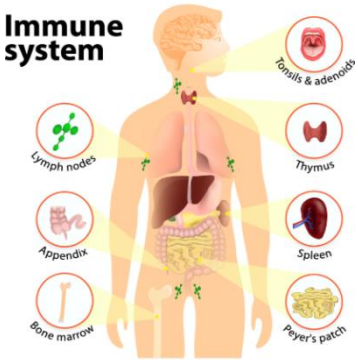






Fünfter Blick. Gleichgewicht.

Beide Aktivitäten müssen energetisch ausgeglichen sein. Wenn die Energieeinnahmen die Ausgaben ausgleichen oder überwiegen, sind wir gesund. Wenn der Energieverbrauch beginnt, die Energieaufnahme zu übersteigen, geraten wir allmählich in Stress oder akute Probleme. Wenn wir das Gleichgewicht nicht wiederherstellen, wird das Problem chronisch und kumuliert. Wir werden krank.



Sechster Blick. Die anspruchsvollste Kommunikation.

In unserem Organismus haben wir ein weiteres Kommunikationssystem. Dieses ist energetisch das anspruchsvollste. Es ist das Immunsystem, das mit Biologie arbeitet, bzw. mit weißen Blutkörperchen und der intestinalen Mikrobiota. Die Kommunikation erfolgt zwischen den Zellen. Ein Beispiel aus dem Leben wäre die persönliche Kommunikation, wenn wir von Angesicht zu Angesicht handeln. In diesem Fall verwenden oder benötigen wir weder Telefone noch E-Mails.





Siebter Blick. Offene und natürliche Kommunikation als energetische Ströme.

Alle drei Kommunikationssysteme sind notwendig und ihre gegenseitige Zusammenarbeit. Der Grad der Zusammenarbeit bestimmt die Effizienz bzw. die energetische Ökonomie des Organismus. Es geht immer um gegenseitige

Kommunikation. Wir benötigen offene und natürliche Kommunikation, die das Leben unterstützt.





Achter Blick. Eingeschränkte Kommunikation als energetische Blockaden.

Wir sollten aufmerksam und vorsichtig sein mit allem, was die Kommunikation blockiert. Die Einschränkung oder der Rückgang der Quantität und Qualität der Kommunikation ist ein großes Problem im Organismus. Die Variabilität der Herzfrequenz kann genau diese Kommunikation messen. Wir können diese Kommunikation in 5 Minuten analysieren. Alle Parameter und Grafiken beschreiben, wie sich die Kommunikation im Laufe der Zeit verändert. Wir messen, ob unsere Behandlung schnell oder langsam ist. Ob die Behandlung effektiv ist. Mit anderen Worten, ob wir den Zellen und Organen ihre ursprüngliche biologische Funktion zurückgeben.

Kontakte: Jan Michael Kubín

Adresse: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Telefon: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Diese Websites werden zwischen 2026 und 2027 online gehen :

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu