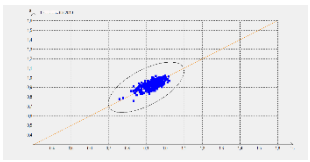
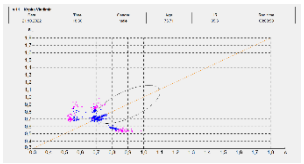
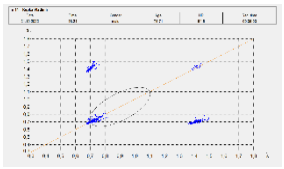


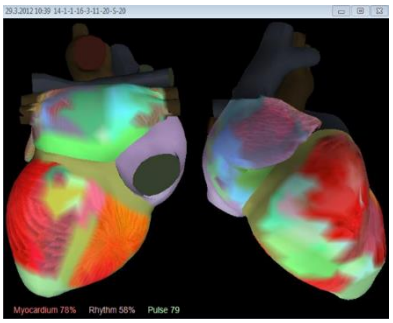
Guten Tag, lassen Sie uns mit der Erklärung zur Herzfrequenzvariabilität fortfahren.

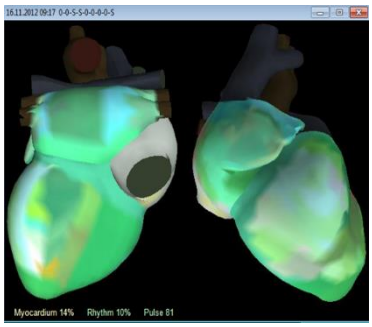
Basierend auf den Grafiken, Statistiken und Parametern sehen wir, ob die Kommunikation korrekt und effektiv ist oder ob sie blockiert und unnötig energieaufwendig ist. Anhand dieser Ergebnisse können wir proaktiv unseren Lebensstil ändern oder Änderungen in der Behandlungsmethodik vorschlagen.

Erster Blick. Streudiagramm.

Das Streudiagramm, auch bekannt als „Scattergram“, zeigt uns, ob wir eine Arrhythmie haben, im schlimmsten Fall eine Vorhofflimmern. Wir können aus den Grafiken das Arrhythmie-Niveau beurteilen.







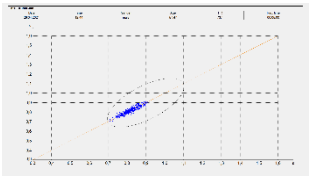
Zweiter Blick. Ursachen der Arrhythmie.

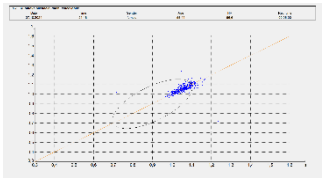


Arrhythmie kann durch einen physiologisch schlechten Zustand des Herzens verursacht werden oder durch unzureichendes bzw. schlechtes Management des Herzens. Das Nervensystem und das Hormonsystem können unter Druck oder Stress stehen. Sie sind nicht mehr

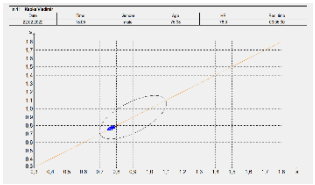
in der Lage, ihre Aktivitäten im Normbereich auszuführen. Der Grund dafür ist oft, dass die Regulierungssysteme ein anderes langfristiges Problem irgendwo im Organismus bewältigen müssen. Im Bild sehen wir dieses Diagramm in drei verschiedenen Formen.

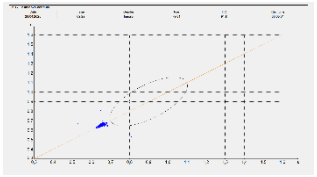
Dritter Blick. Scattergram.





Das mittlere Diagramm ist korrekt. Es beschreibt eine gesunde Kommunikation. Alle blauen Punkte bzw. alle Herzschläge sind innerhalb des Ovals. Die Punkte sind vertikal und horizontal in einer Wolke von Punkten verteilt. Das ist gut. Lassen Sie uns ein Beispiel aus dem Leben verwenden. Alle Mitarbeiter im Unternehmen arbeiten an ihren Arbeitsplätzen und zu ihren Zeiten zugunsten des Unternehmens. Das ist, was das Unternehmen braucht, genau wie Zellen und Organe zum Wohl des Organismus zusammenarbeiten.





Vierter Blick. Extrem niedrige Variabilität.

Die Einschränkung der Herzfrequenzvariabilität sieht so aus wie auf diesem Bild. Alle Punkte im Diagramm sind an einem kleinen Ort kumuliert. Dieser Ort befindet sich meistens auf der linken Seite des Ovals. Das bedeutet, dass die Zeitintervalle zwischen den einzelnen Herzschlägen gleich sind. Das deutet auf eine sehr niedrige Variabilität hin. Der Grund dafür ist, dass in der Kommunikation nur ein Kommunikationskanal statt von dreien verwendet wird.

Fünfter Blick. Extrem niedrige Variabilität in einem Unternehmen.

Lassen Sie uns ein Beispiel aus einem Unternehmen anführen. Alle Mitarbeiter sitzen im Büro beim Direktor, der ihnen etwas erklärt. Zu diesem Zeitpunkt benötigt der Direktor weder Telefone noch E-Mails. Er spricht mit ihnen von Angesicht zu Angesicht. Das Problem ist, dass diese Form der Kommunikation sehr energieaufwendig ist und die Mitarbeiter nicht aktiv sind. Sie arbeiten nicht für das Unternehmen. Sie hören zu, was sie tun sollen oder werden. Im besten Fall kehren die Mitarbeiter an ihre Arbeitsplätze zurück und arbeiten für das Unternehmen. Der Direktor



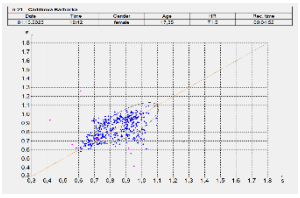


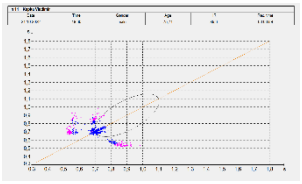
spart dann Zeit und Energie. Er muss nur noch Aufgaben zuweisen und diese über Telefone und E-Mails überwachen. Das Unternehmen spart Kosten und Energie.

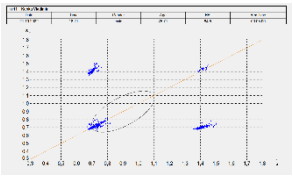
Sechster Blick. Extrem hohe Variabilität.

Wenn es uns nicht gelingt, die Variabilität wieder in die Norm zu bringen, bedeutet das, dass der Direktor nicht erfolgreich erklärt hat, was, wie und warum die Mitarbeiter für das Unternehmen arbeiten müssen. Die Mitarbeiter haben nicht verstanden, dass gegenseitige Zusammenarbeit notwendig ist. Die Mitarbeiter arbeiten weiterhin nicht im Sinne des Unternehmens, wie sie sollten. Die Situation wird sich weiter verschlechtern. Wir sehen, dass die blauen Punkte über die gesamte Fläche verteilt sind, nicht im Bereich des Ovals. Das bedeutet, dass die Zeitintervalle zwischen den einzelnen Herzschlägen sehr unterschiedlich sind. Die meisten Zeiten liegen außerhalb der Norm. Es sind wiederkehrende Extrasystolen über und unter der Norm. Auf der Grafik können somit drei Wolken von Punkten entstehen. Es ist ein typisches Zeichen von Arrhythmie.

Siebe Blick. Extrem hohe Variabilität in einem Unternehmen.







Die Punkte sind über die gesamte Fläche verteilt oder in vielen Wolken. Das bedeutet ein großes Problem. Das Herz bzw. der gesamte Organismus ist erschöpft. Das Herz bzw. der Steuerungsmechanismus ist nicht mehr in der Lage, die Variabilität innerhalb der Norm aufrechtzuerhalten. Wir sehen, dass das Unternehmen kollabiert. Die Mitarbeiter arbeiten nicht an ihren Arbeitsplätzen. Sie halten sich nicht an die Arbeitszeiten. Das Unternehmen als Organismus versagt. Ein wachsendes Chaos ist offensichtlich. Das Unternehmen erschöpft seine Ressourcen, oder wenn Sie so wollen, seine Energie. Die Mitarbeiter sind nicht mehr unter Kontrolle. Sie machen ständig Pausen, surfen im Internet, sind beim Einkaufen oder im Homeoffice, arbeiten aber nicht für das Unternehmen. Niemand hat mehr die Kraft, die Bedingungen zu kontrollieren und zu korrigieren. Sogar der Direktor hat nicht mehr die Kraft, motivierende Bedingungen zu schaffen. Das System kollabiert. Es geht nicht mehr um Stress oder um ein akutes Problem; es ist ein langfristiges, kumuliertes Problem im Organismus.

Kontakte: Jan Michael Kubín

Adresse: Gercenova 856/3, Praha 15, 102 00

Telefon: 00420 – 602 344 013

E-mail: jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com

WEBs: www. hrv-healthcontrol.com

Diese Websites werden zwischen 2026 und 2027 online gehen :

www.vitalityflows.com

www.vitalityflows.eu

www.doctorathome.cz

www.expresshealth.eu