KARDiVAR metodika VSR

Co se vlastně měří?

Jak naše tělo zajišťuje vnitřní prostředí pro harmonickou dělbu práce orgánů až po jednotlivé buňky ?

Jaké má k tomu nástroje?

Má k tomu určitý řídicí systém

Jde o přírodou a vývojem pokusu a omylu vytvořený řídicí systém v určité struktuře a dynamice vztahů a komunikace k vlastnímu organismu.

V podobě :

vertikální osy a

horizontální osy

Co to znamená?

Náš řídící systém je tvořen různými úrovněmi řízení (vertikála)

- vegetativní úroveň složená z aktivit PS i S, tato úroveň je vypínána vyšším centrem
- vasomotorickým centrem s aktivním PS i S, tato úroveň je vypínána vyšším centrem
- hormonální osou s aktivními hormony PS i S
- a tomu všemu jsou nadřízeny úrovně jsou : hypothalamus
- limbický systém a
- amygdala

Sympatikus a parasympatikus na každé úrovni (horizontála)

- Sympatikus je katabolický proces, je to proces destrukce, vydáváme, spotřebováváme energii. Řídí tvorbu energie.
- Parasympatikus je anabolický proces, je to proces konstrukce, rekonstrukce, ukládáme

- Velké cykly léto zima, den noc, nádech výdech energii.

Jak měříme?

- Klienty měříme jen v sedě a klidovém stavu.
- Nikdy ne vleže. Vleže, jsou vypnuty baroreceptory kardiovaskulárního systému a ty mi potřebujeme aktivní při měření.
- Ruce jsou v klidu položeny do klína.
- Klient by se měl adaptovat během 10- 15 minut
- Klient vidí bílý plášť, neví, co jej čeká a je nervózní.
- Informovat klienta, máme-li možnost :
- - že je to na lačno (žádná cigareta, kafe
- - bere-li nějaké léky či doplňky
- Doporučuji stejný čas (pro maximálně stejné podmínky)
- Snaha o klidovou představu (pozor na vědomé dýchání)
- Můžeme si hlídat zápis EKG, draslík, hořčík, extrasystoly,..)

Kdy je VSR neměřitelná

- Fyziologické změny na srdci
- Malá vodivost – špatně načtené EKG

  (příklad Burianová)
- Fibrilace síní není sympatikem řízena, ale naopak velká převaha PS (až hyper PS). Srdce si snaží ulehčit svou namáhavou práci, kdy musí denně přepumpovat 6,5 tuny husté kapaliny jako je krev a proto si častěji a na delší dobu vždy odpočívá. Je-li příliš mnoho extrasystol, potom je variabilita neměřitelná. Nabízí se možnost kontroly srdce přes zařízení HeartVue.

Onemocnění je selhání nějaké úrovně adaptačního procesu.

- Adaptace je velmi složitý mechanismus, proces komunikace resp. ne-komunikace jednotlivých úrovní řídicího systému. Onemocnění je tedy selhání určité úrovně (více úrovní) adaptačního procesu.
- My diagnostikujeme komunikaci v její struktuře a dynamice resp. mezi centrem a periférií.
- Měříme určité hodnoty k normě, normálním odchylkám, které probíhají v organismu, pokud máme dobře vyladěny receptory, které toto pro řídicí systém měří.

Dobrá variabilita je v normě od 30 do 70 ms jako časový rozdíl mezi jednotlivými pulsy

- Snížená VSR znamená větší destrukci resp. převahu sympatiku v celé šíři resp. vertikále
- Zvýšená VSR znamená větší konstrukci, ukládání resp. převaha parasympatiku v celém systému
- Vše musí být v rovnováze, ve struktuře i dynamice komunikace. Rovnováha znamená být stabilní ve své dynamice, ve své komunikaci a ne v rigidní stabilitě
- Jedná se o dualita akce a reakce, vstupu a výstupu, činnosti a kontrolní činnosti,
- v horizontálním směru jde o střídání sympatiku a parasympatiku na jednotlivých úrovních
- ve vertikálním směru jde o střídání centra a periférie,

ZAŘÍZENÍ

- Zařízení, které si hrají s pulsem a nejsou schopny měřit tyto rozdíly v tisícinách sekund, jsou jen hračkami na trhu, která nemohou poskytnout stejné informace jako zařízení měřící přesně tyto rozdíly ve variabilitě resp. mezi R-R hroty na EKG.