DIAGNÓZA

CÍLE: DIAGNÓZA RIZIK

DIAGNÓZA STRESU

DIAGNÓZA STAVU ADAPTACE

DIAGNÓZA KRÁTKODOBÉHO STAVU

DIAGNÓZA DLOHODOBÉHO STAVU

DIAGNÓZA „JEDNOHO“ PROBLÉMU

DIAGNÓZA „ VÍCE“ PROBLÉMU

PARAMETRY a GRAFY

VÝSLEDKY ANALÝZY VARIABILITY SRDEČNÍHO RYTMU

n 1 Kubín,Jan

Datum	Čas	Pohlaví	Věk	Puls	Čas záznamu
2012/05/14	17:32	muž.	48	67	00:05:03

Základní parametry variability srdečního rytmu

Parametr	

Statistická a autokorelační analýza

1.	/min (60/průměr)	67
2.	Střední hodnota intervalů, ms	890
3.	Maximální hodnota (Mx),ms	991
4.	Minimální hodnota (Mn), ms	789
5.	Rozdíl Mx-Mn (MxDMn), ms	202
6.	Podíl Mx/Mn (MxRMn)	1.26
7.	RMSSD, ms	29
8.	pNN50, %	8.0
9.	Standardní odchylka (SDNN), ms	37.35
10.	Variační koeficient CV), %	4.2
11.	Rozptyl (D), ms^2	1395.25
12.	Režim (Mo), ms	876
13.	Amplituda režimu (AMoSDNN), %	35.7
14.	Amplituda režimu (AMo50), %	42.2
15.	Amplituda režimu (AMo7.8), %	11.2
16.	Index autokorelační funkce (CC1)	0.639
17.	Index autokorelační funkce (CC0)	2.029
18.	Počet arytmií (Narr), %	0.3
19.	Index stresu (SI)	119

Spektrální analýza

20.	Celková výkonnost spektra (TP), ms^2	1245.78
21.	Celková výkonnost HF, ms^2	521.38
22.	Celková výkonnost LF, ms^2	395.08
23.	Celková výkonnost VLF, ms^2	95.16
24.	Celková výkonnost ULF, ms^2	234.16
25.	Max HF (HFmx), ms^2/Hz	25.13
26.	Max LF (LFmx), ms^2/Hz	17.72
27.	Max VLF (VLFmx), ms^2/Hz	11.72
28.	Max ULF (UFmx), ms^2/Hz	55.20
29.	Max.perioda spektra HF, s	5.54
30.	Max.perioda spektra LF, s	16.79
31.	Max.perioda spektra VLF, s	46.55
32.	Max.perioda spektra ULF, s	102.40
33.	Výkonnost HF, %	51.5
34.	Výkonnost LF, %	39.1
35.	Výkonnost VLF, %	9.4
36.	LF/HF	0.76
37.	Index centralizace (VLF+LF)/HF (IC)	0.94

VÝSLEDKY ANALÝZY VARIABILITY SRDEČNÍHO RYTMU

n 135 Kopřiva Zbyněk

Datum	Čas	Pohlaví	Věk	Puls	Čas záznamu
2011/12/22	13:45	muž.	55	109	00:05:02

Základní parametry variability srdečního rytmu

Parametr	

Statistická a autokorelační analýza

1.	/min (60/průměr)	109
2.	Střední hodnota intervalů, ms	552
3.	Maximální hodnota (Mx),ms	568
4.	Minimální hodnota (Mn), ms	539
5.	Rozdíl Mx-Mn (MxDMn), ms	29
6.	Podíl Mx/Mn (MxRMn)	1.05
7.	RMSSD, ms	3
8.	pNN50, %	0.0
9.	Standardní odchylka (SDNN), ms	5.12
10.	Variační koeficient CV), %	0.9
11.	Rozptyl (D), ms^2	26.19
12.	Režim (Mo), ms	555
13.	Amplituda režimu (AMoSDNN), %	34.7
14.	Amplituda režimu (AMo50), %	69.5
15.	Amplituda režimu (AMo7.8), %	53.9
16.	Index autokorelační funkce (CC1)	0.809
17.	Index autokorelační funkce (CC0)	18.057
18.	Počet arytmií (Narr), %	0.2
19.	Index stresu (SI)	2161

Spektrální analýza

20.	Celková výkonnost spektra (TP), ms^2	18.01
21.	Celková výkonnost HF, ms^2	2.09
22.	Celková výkonnost LF, ms^2	3.88
23.	Celková výkonnost VLF, ms^2	8.71
24.	Celková výkonnost ULF, ms^2	3.33
25.	Max HF (HFmx), ms^2/Hz	0.13
26.	Max LF (LFmx), ms^2/Hz	0.22
27.	Max VLF (VLFmx), ms^2/Hz	0.93
28.	Max ULF (UFmx), ms^2/Hz	0.46
29.	Max.perioda spektra HF, s	2.92
30.	Max.perioda spektra LF, s	17.36
31.	Max.perioda spektra VLF, s	51.20
32.	Max.perioda spektra ULF, s	73.14
33.	Výkonnost HF, %	14.2
34.	Výkonnost LF, %	26.5
35.	Výkonnost VLF, %	59.3
36.	LF/HF	1.86
37.	Index centralizace (VLF+LF)/HF (IC)	6.03

VZTAHY

- Srdce musí pracovat nepravidelně resp. v sinusovém střídání. Pokud dochází k větší a větší stabilitě cyklů (jako datel, jako stroj, jako vojáci na mostě, jako načítání otáček v motoru), pak toto je ničivá kumulovaná frekvence. Proto vysoká stabilita resp. SDNN blížící se pod 10 znamená s dalšími parametry náhlou srdeční smrt zapříčiněnou řídicím systémem a ne srdcem (dalšími parametry jsou puls nad 100, IS pod 50 či na 1000 a TP pod 50)

Delší puls znamená převahu PS a kratší puls pak převahu S.

- Pulz je ovlivňován mnoha vlivy. Je-li puls pod 60 tepů, pak jde o dobře trénovaného člověka.
- V opačném negativním případě může být pulz nízký z důvodu chemických betablokátorů, jako léčba vysokého tlaku.
- Při každém měření nutno vždy odfiltrovat vlivy chemické léčby, najezení, kávy, cigarety, ….

Ovlivnění pulsu

- Pokud měříme poprvé někoho, pak bývá zvýšená spotřeba kyslíku a tím se zvyšuje krevní tlak resp. roste puls, mírně se zvýší % LF, index stresu do 200 není k řešení (pokud není tlak léčen a omezován jiným způsobem např. chemií či potravinovými doplňky).