HRV Health Control

Poznejte, jak Váš organismus reaguje

Moderní zdravotní péče nespočívá pouze v léčbě onemocnění. Stejně důležité je porozumět tomu, jak organismus reaguje na zátěž, jak se dokáže přizpůsobovat změnám a jak probíhá jeho přirozená regenerace.

HRV Health Control přináší objektivní pohled na regulaci organismu prostřednictvím analýzy variability srdečního rytmu (HRV). Pomáhá odborníkům sledovat změny fyziologické regulace v průběhu času a hodnotit reakci organismu na různé terapeutické postupy.

Proč právě HRV?

Srdce nebije zcela pravidelně.

Drobné rozdíly mezi jednotlivými srdečními stahy představují cennou informaci o činnosti autonomního nervového systému, který řídí většinu životně důležitých funkcí organismu.

Analýza HRV umožňuje hodnotit například

- adaptační schopnost organismu,
- reakci na fyzický i psychický stres,
- kvalitu regenerace,
- rovnováhu mezi aktivací a odpočinkem,
- změny fyziologické regulace v průběhu léčby.

HRV neposuzuje pouze srdce. Poskytuje informace o způsobu, jakým organismus koordinuje své regulační mechanismy.

Co je Varicard?

Varicard je profesionální diagnostický systém určený pro analýzu variability srdečního rytmu.

Na základě kvalitního záznamu EKG analyzuje stovky parametrů, které pomáhají lépe porozumět regulačním procesům organismu.

Systém umožňuje

- standardizované měření HRV,

- dlouhodobé sledování výsledků,
- porovnávání měření v čase,
- objektivní hodnocení fyziologických změn,
- podporu rozhodování při plánování terapie.

Co můžete sledovat?

Pomocí systému lze objektivně sledovat například

- změny adaptační kapacity,
- reakci organismu na stres,
- průběh regenerace,
- fyziologickou odpověď na léčebné postupy,
- vývoj funkční regulace během času.

Výsledky lze porovnávat před zahájením terapie, během léčby i po jejím ukončení.

Kde nachází metoda uplatnění?

HRV je využívána v řadě oborů:

- preventivní medicína,
- rehabilitace,
- fyzioterapie,
- sportovní medicína,
- psychologie,
- psychoterapie,
- management stresu,
- medicína životního stylu,
- integrativní medicína,
- výzkum.

Online vzdělávání

Součástí našeho programu je odborné školení, které účastníky provede celým procesem práce se systémem Varicard.

Naučíte se

- správnou metodiku měření,
- práci se záznamem EKG,
- interpretaci jednotlivých parametrů,
- hodnocení grafů,
- sledování změn v čase,
- práci s klinickými příklady,
- vytváření profesionálních výstupních zpráv.

Po absolvování školení budete schopni samostatně provádět měření a interpretovat jejich výsledky.

Naše filozofie

Lidský organismus je dynamický systém, který se neustále přizpůsobuje vnějším i vnitřním podmínkám.

Naším cílem není pouze zaznamenat aktuální stav, ale porozumět tomu, jak organismus reaguje, jak se přizpůsobuje a jak se mění v průběhu času.

Objektivní měření těchto změn umožňuje lépe sledovat účinnost terapeutických postupů a podporuje individuální přístup ke každému klientovi.

Naše poslání

Věříme, že budoucnost zdravotní péče spočívá ve spojení objektivních fyziologických dat, odborných znalostí a individuálního přístupu.

Naším cílem je poskytovat nástroje, které pomáhají odborníkům lépe porozumět regulačním procesům organismu a podporují informovaná rozhodnutí v klinické i terapeutické praxi.

Kontakt:

Jan Michael Kubín

HRV Health Control

Gercenova 856/3

102 00 Prague 15

Czech Republic

Phone: +420 602 344 013

E-mail:
jan.kubin@hrv-healthcontrol.com

kubin.pansofia@gmail.com