HRV Health Control

Verstehen Sie, wie Ihr Organismus reagiert

Moderne Gesundheitsversorgung bedeutet nicht nur die Behandlung von Krankheiten. Ebenso wichtig ist es zu verstehen, wie der Organismus auf Belastungen reagiert, sich an Veränderungen anpasst und sich regeneriert.

HRV Health Control bietet eine objektive Beurteilung der Regulationsprozesse des Organismus mithilfe der Analyse der Herzfrequenzvariabilität (Heart Rate Variability – HRV). Die Messung ermöglicht es, Veränderungen der physiologischen Regulation im Zeitverlauf zu verfolgen und liefert Fachkräften wertvolle Informationen zur Beurteilung der Wirksamkeit therapeutischer Maßnahmen.

Warum HRV?

Das Herz schlägt nicht vollkommen regelmäßig. Die kleinen Unterschiede zwischen den einzelnen Herzschlägen spiegeln die Aktivität des autonomen Nervensystems wider, das die meisten lebenswichtigen Funktionen des Organismus steuert.

Die HRV-Analyse ermöglicht unter anderem die Beurteilung von:

- der Anpassungsfähigkeit des Organismus,
- der Reaktion auf körperlichen und psychischen Stress,
- der Qualität der Regeneration,
- dem Gleichgewicht zwischen Aktivierung und Erholung,
- Veränderungen der physiologischen Regulation während einer Therapie.

Die HRV bewertet nicht nur die Herzfunktion. Sie liefert Informationen darüber, wie der Organismus seine Regulationsmechanismen koordiniert.

Was ist Varicard?

Varicard ist ein professionelles Diagnosesystem zur Analyse der Herzfrequenzvariabilität.

Auf Grundlage einer hochwertigen EKG-Aufzeichnung analysiert das System eine Vielzahl von HRV-Parametern und ermöglicht:

- standardisierte HRV-Messungen,
- die langfristige Verlaufskontrolle,

- den Vergleich von Messergebnissen im Zeitverlauf,
- die objektive Bewertung physiologischer Veränderungen,
- die Unterstützung klinischer und therapeutischer Entscheidungen.

Was kann beurteilt werden?

Mit dem System lassen sich objektiv unter anderem folgende Aspekte verfolgen:

- Veränderungen der Anpassungsfähigkeit des Organismus,
- Reaktionen auf Stress,
- Verlauf der Regeneration,
- physiologische Reaktionen auf therapeutische Maßnahmen,
- Entwicklung der funktionellen Regulation im Zeitverlauf.

Die Ergebnisse können vor Beginn einer Therapie, während der Behandlung sowie nach deren Abschluss miteinander verglichen werden.

Anwendungsbereiche

Die HRV-Analyse wird in zahlreichen Fachgebieten eingesetzt, unter anderem in:

- Präventivmedizin,
- Rehabilitation,
- Physiotherapie,
- Sportmedizin,
- Psychologie,
- Psychotherapie,
- Stressmanagement,
- Lebensstilmedizin,
- Integrativer Medizin,
- Forschung.

Online-Schulung

Zum Programm gehört eine fachliche Schulung, die die Teilnehmer Schritt für Schritt in die Arbeit mit dem Varicard-System einführt.

Sie lernen:

- die korrekte Messtechnik,
- den Umgang mit EKG-Aufzeichnungen,
- die Interpretation der HRV-Parameter,
- die Auswertung von Diagrammen,
- die Beurteilung von Veränderungen im Zeitverlauf,
- die Arbeit mit klinischen Fallbeispielen,
- die Erstellung professioneller Befundberichte.

Nach Abschluss der Schulung sind Sie in der Lage, Messungen selbstständig durchzuführen und die Ergebnisse fachgerecht zu interpretieren.

Unsere Philosophie

Der menschliche Organismus ist ein dynamisches System, das sich kontinuierlich an innere und äußere Einflüsse anpasst.

Unser Ziel ist es, diese Veränderungen besser zu verstehen und Fachkräften objektive Informationen bereitzustellen, die eine individuelle Betreuung unterstützen und die Bewertung therapeutischer Maßnahmen erleichtern.

Unsere Mission

Wir sind überzeugt, dass die Zukunft der Gesundheitsversorgung in der Verbindung objektiver physiologischer Daten, fachlicher Kompetenz und einer individuellen Betreuung liegt.

Unser Ziel ist es, Werkzeuge bereitzustellen, die Fachkräften helfen, die Regulationsprozesse des Organismus besser zu verstehen und fundierte Entscheidungen in der klinischen und therapeutischen Praxis zu treffen.

Kontakt

Jan Michael Kubín

HRV Health Control

Gercenova 856/3

102 00 Prag 15

Tschechische Republik

Telefon: +420 602 344 013

E-Mail:
jan.kubin@hrv-healthcontrol.com
kubin.pansofia@gmail.com